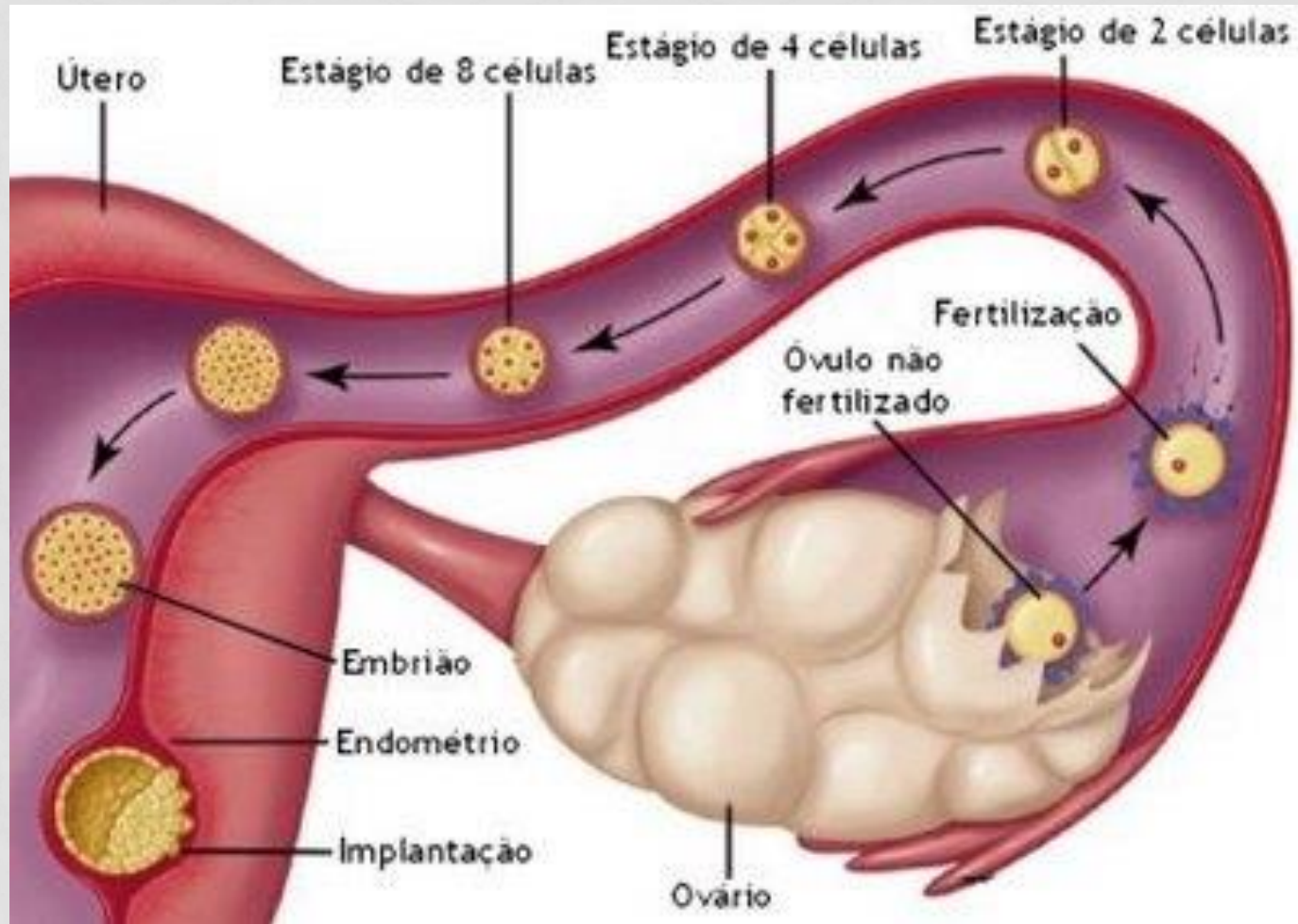


GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

GRAVIDEZ



GRAVIDEZ

- Uma gravidez indesejada na adolescência ocorre por várias razões:
 - porque o método contraceptivo falhou
 - por falta de informação
 - pela existência do pensamento mágico de que “só acontece aos outros”
 - mitos à volta das relações sexuais

GRAVIDEZ

- Gravidez desejada durante a adolescência pode ser determinada por padrões culturais ou por questões mais complexas como:
 - o sentir que estando grávida se consegue o amor do namorado
 - a fantasia de que a gravidez lhe trará mais afeto, atenção por parte dos outros
 - forma de sair de casa dos pais mais rapidamente ou até mesmo pela idealização de que o bebê lhe trará o “papel da sua vida”

GRAVIDEZ

A decisão de ter um filho implica ponderação e diálogo sobre a responsabilidade de o ter

Um filho altera completamente a nossa vida e sobre as coisas de que é preciso prescindir depois da maternidade/paternidade

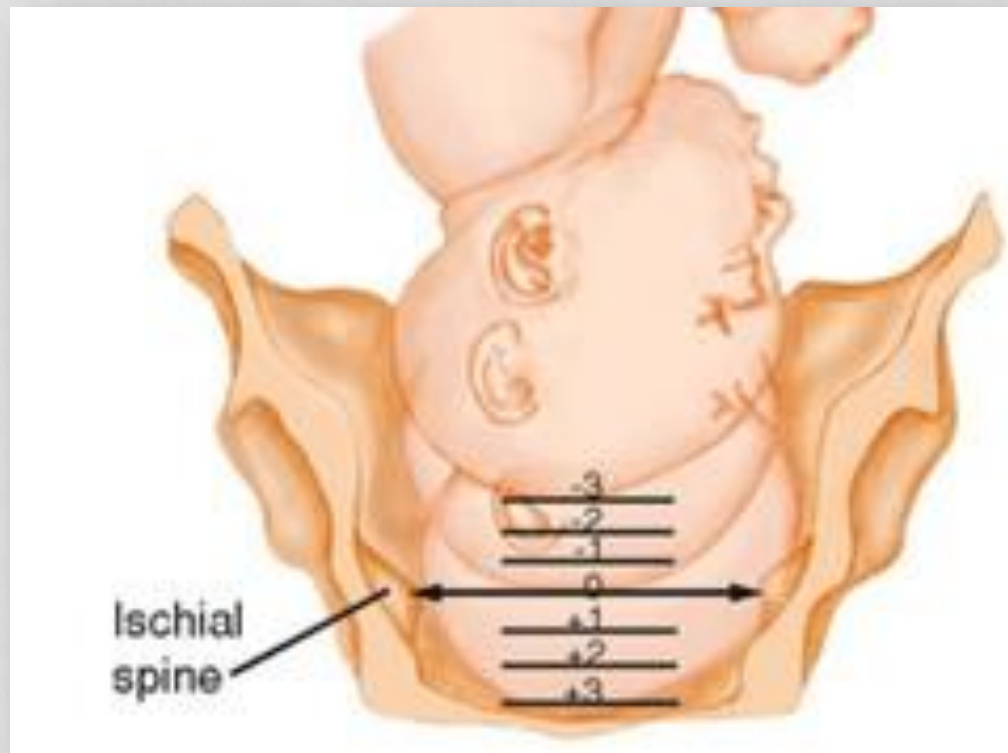
GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA

- Ocorre antes dos 18 anos
- Aumento de complicações materno-fetais por:
 - **Fatores Biológicos**
 - **Fatores Psicológicos**
 - **Fatores Sociais**

FATORES BIOLÓGICOS

- Imaturidade / instabilidade hormonal e do endométrio:
 - Dura em média 24 meses após a menarca
 - Irregularidade nos interlúneos
 - Escassez e imprevisibilidade na ovulação
- Dimensões do canal de parto (15 anos)

DIMENSÕES DO CANAL DE PARTO



FATORES BIOLÓGICOS

Risco aumentado de:

- Ameaça de parto pré-termo e parto pré-termo
- Atraso de crescimento intra-uterino
- Fetos com baixo peso



FATORES PSICOLÓGICOS

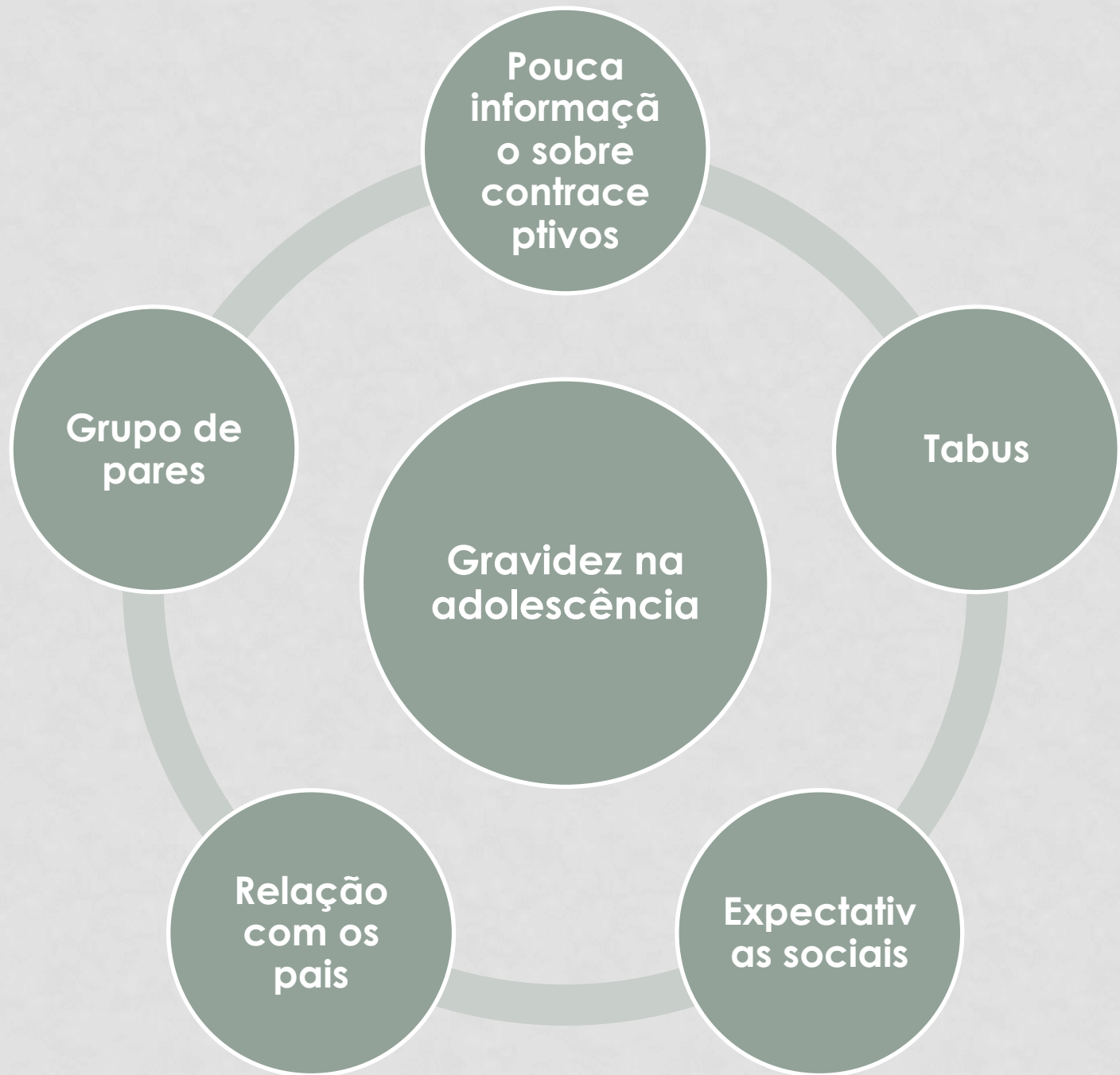
- Maior proporção de adolescentes sexualmente activas
- Imaturidade do processo cognitivo
- Necessidade de afecto e auto-afirmação
- Desejo de independência
- Comportamentos de risco
 - Abuso de substâncias
 - Vários parceiros

FATORES SOCIAIS

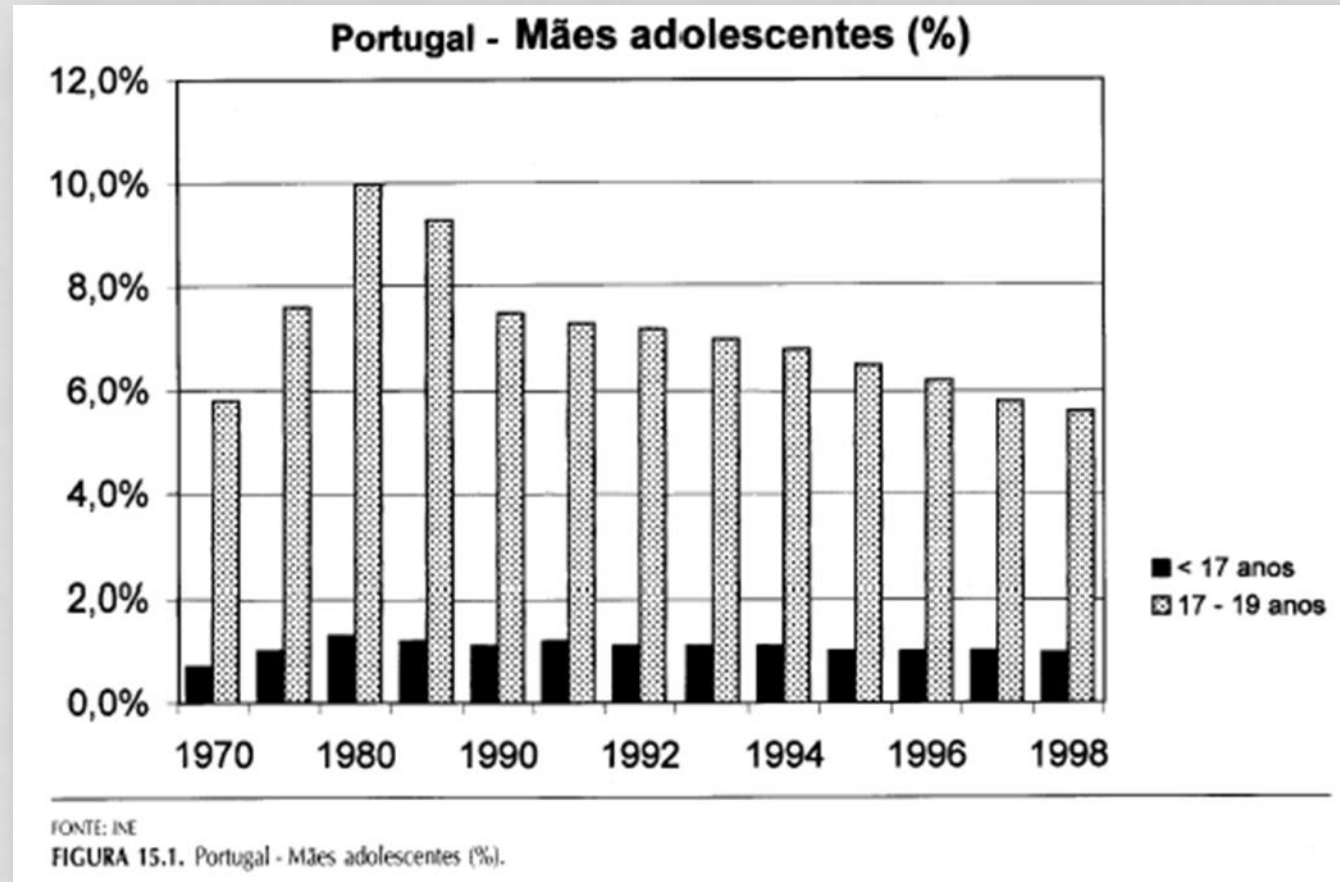
- Grau de escolaridade
 - Mais de 50% das mães adolescentes desistem da escola durante o secundário
- Expectativas para o futuro
- Vergonha
- Depressão pós-parto (30%)

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA





GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA



COM SEGUIMENTO ADEQUADO...

Risco semelhante ou menor que grávida adulta excepto:

- Maior incidência de parto pré-termo
- Maior incidência de baixo peso ao nascer
- Anemia
- DSTs



COMPLICAÇÕES

Quadro II - Frequência de complicações associadas à gravidez em adolescentes e adultos*

| Complicações da gravidez | Adolescentes (n=91) | Adultas (n=1354) |
|-----------------------------------|----------------------------|-------------------------|
| | n (%) | n (%) |
| Doença hipertensiva da gravidez | 1 (1,1) | 48 (3,6) |
| Diabetes gestacional | 0 (0,0) | 19 (1,4) |
| Ameaça de parto pré-termo | 1 (1,1) | 31 (2,3) |
| Metrorragias (1º, 2º ou 3º trim.) | 1 (1,1) | 48 (3,6) |
| Hiperemesis gravídica | 0 (0,0) | 10 (0,7) |
| Infecções genitais e urinárias | 2 (2,2) | 59 (4,4) |
| Anemia | 2 (2,2) | 10 (0,7) |
| Insuficiência venosa | 0 (0,0) | 5 (0,4) |
| Outras infecções | 2 (2,2) | 11 (0,8) |
| Outras | 0 (0,0) | 1 (0,1) |
| Complicações não especificadas | 1 (1,1) | 22 (1,6) |
| Sem informação | 1 (1,1) | 14 (1,0) |
| Sem complicações | 80 (87,9) | 1094 (80,8) |

* Os totais resultam de ter havido mulheres com mais que uma complicação

CONTRACEPÇÃO NA ADOLESCÊNCIA

CONTRACEPTIVOS ORAIS



- Alta eficácia teórica
 - Poucos efeitos secundários
 - Benefícios além da contracepção
 - Geralmente sem contra-indicações
- Eficácia real cerca de 85% em adolescentes
 - Aconselhado uso concomitante de preservativo


HORMONAL - IMPLANTE



Seguro

Eficiente

Validade 4 anos



Adolescentes mais propensas a pedir remoção

Efeitos secundários

Necessita profissional para colocar/retirar

Aconselhado uso de preservativo

PRESERVATIVO FEMININO

- Sem contra-indicação
- Baixa acessibilidade
- Dificuldades de colocação

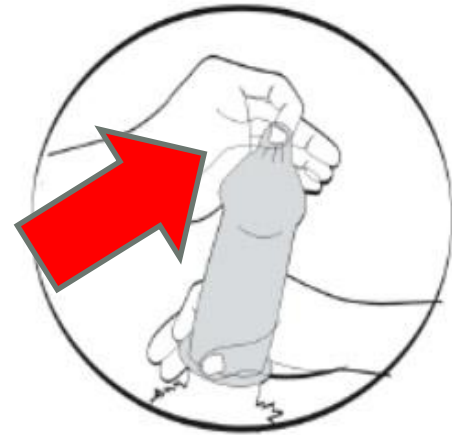


PRESERVATIVO MASCULINO



- **Protege DSTs**
- Sem efeitos secundários (excepto alergia)
- Acessíveis, baratos
- Eficácia aumenta com espermicida
- Idealmente deve ser utilizado em conjunto com outro método
- Nunca utilizar com preservativo feminino

PRESERVATIVO MASCULINO



PRESERVATIVO

Human Immunodeficiency Virus (HIV) Anatomy

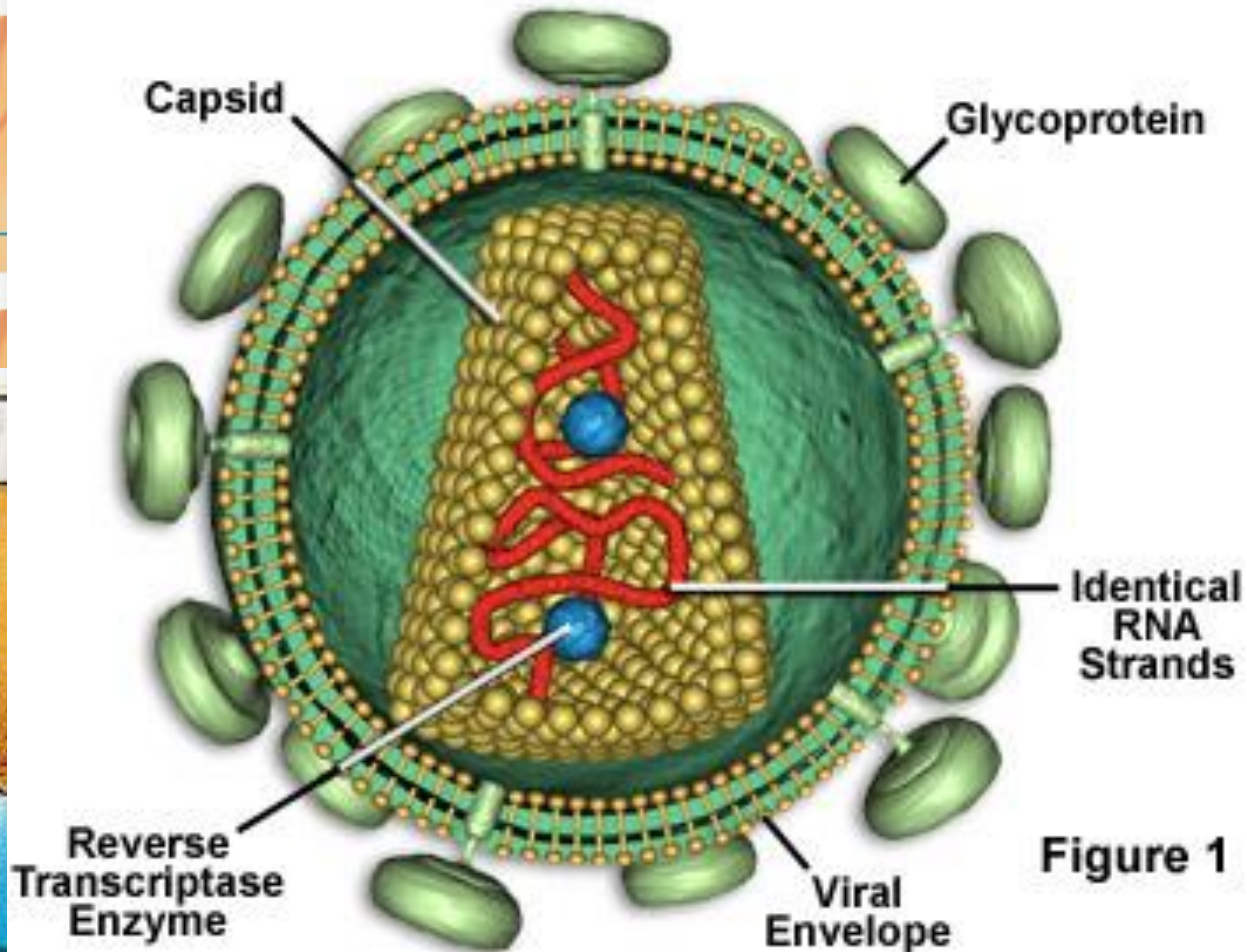


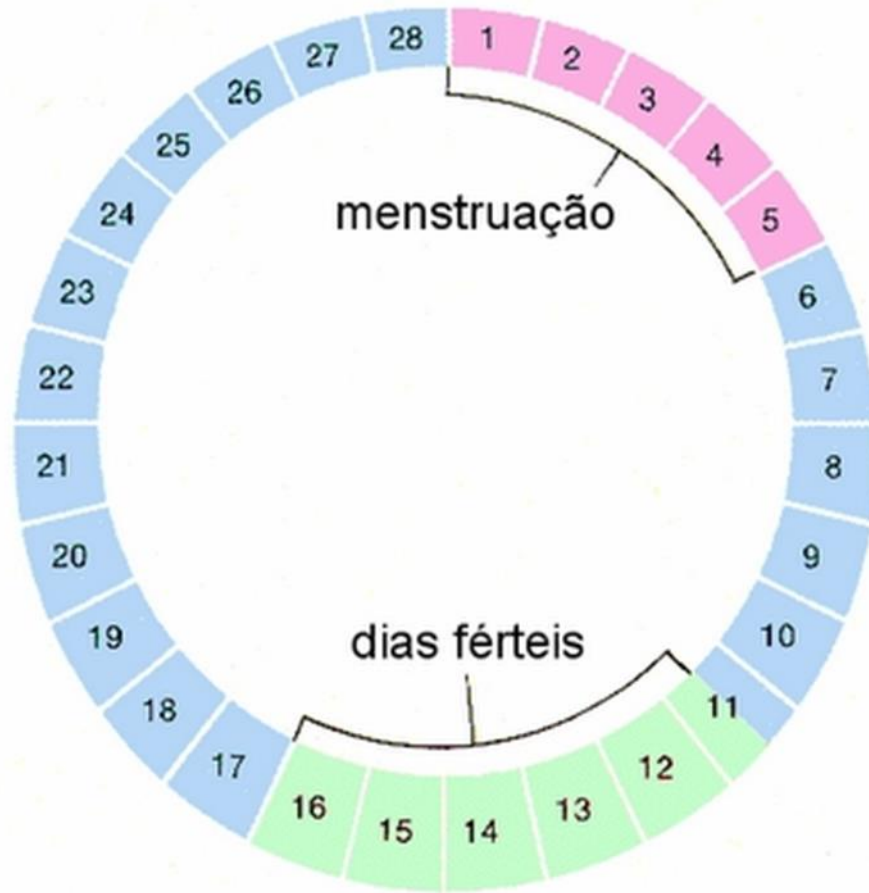
Figure 1

Inchaço e
Vermelhidão

Epico
rpes



MÉTODOS DE ABSTINÊNCIA PERIÓDICA



Ciclo menstrual de 28 dias

MÉTODOS DE ABSTINÊNCIA PERIÓDICA

- Complexo
- Pouco seguros por irregularidades do ciclo
- **Não recomendados**

MÉDICO



- **Sigilo**
- Esclarecimento de dúvidas
- Aconselhamento profissional
- *Consulta de Planeamento Familiar*

MITOS

MITOS

NÃO é possível engravidar na 1ª
relação

FALSO

MITOS

NÃO é possível engravidar se tiver relações durante a menstruação

FALSO

MITOS

NÃO é possível engravidar se tiver relações antes da menarca (1.^a menstruação)

FALSO

MITOS

NÃO é possível engravidar se o rapaz retirar o pênis da vagina antes da ejaculação (coito interrompido)

FALSO



DÚVIDAS?