



Unidade de Cuidados na
Comunidade de Castelo Branco

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS E INFEÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

Métodos Naturais



- Método da temperatura ;
- Método do muco cervical ;
- Método do calendário ;
- Coito interrompido.

Métodos Não Naturais

Mecânicos



- Preservativo masculino ;
- Preservativo feminino ;
- Diafragma ;
- DIU.

Químicos



- Pílulas ;
- Espermicidas ;
- S. Transdérmico;
- Anel vaginal;
- DIU.

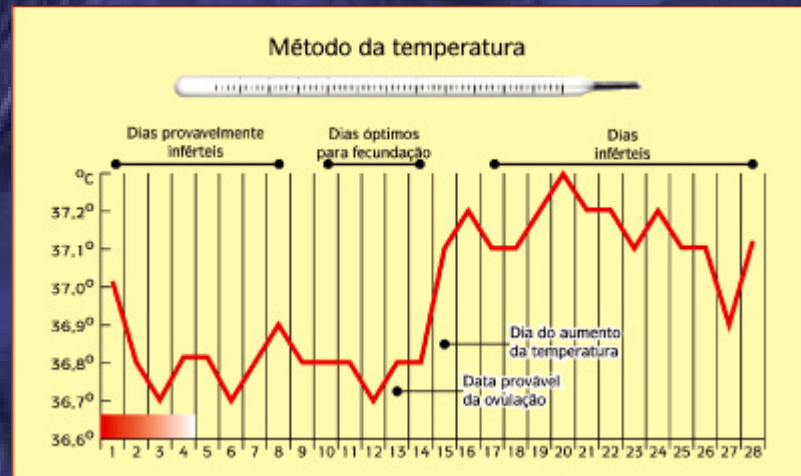
Esterilização



- Vasectomia;
- Laqueação de trompas.

Métodos Naturais

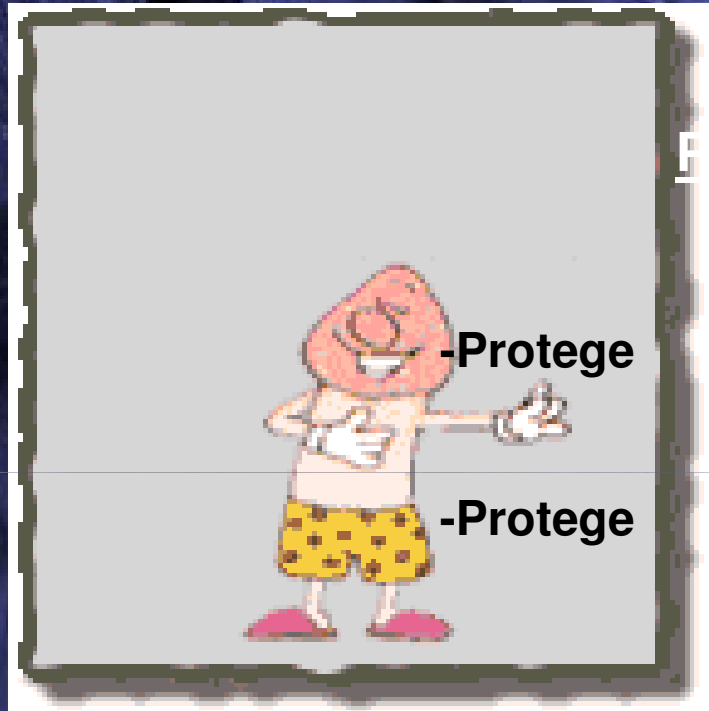
- Consistem em calcular o período fértil;
- Durante este período deve evitar-se as relações sexuais;
- Desta forma evita-se que haja fecundação.



Métodos Não Naturais

Mecânicos

PRESERVATIVO



-Protege

-Protege

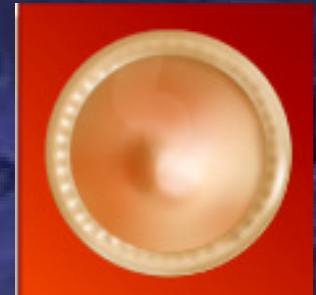
de uma gravidez não desejada;

das infecções sexualmente transmissíveis;

-Deve usar-se sempre durante a relação sexual;

-Deve ser colocado antecipadamente;

-Não é reutilizável.



Métodos Não Naturais

Mecânicos

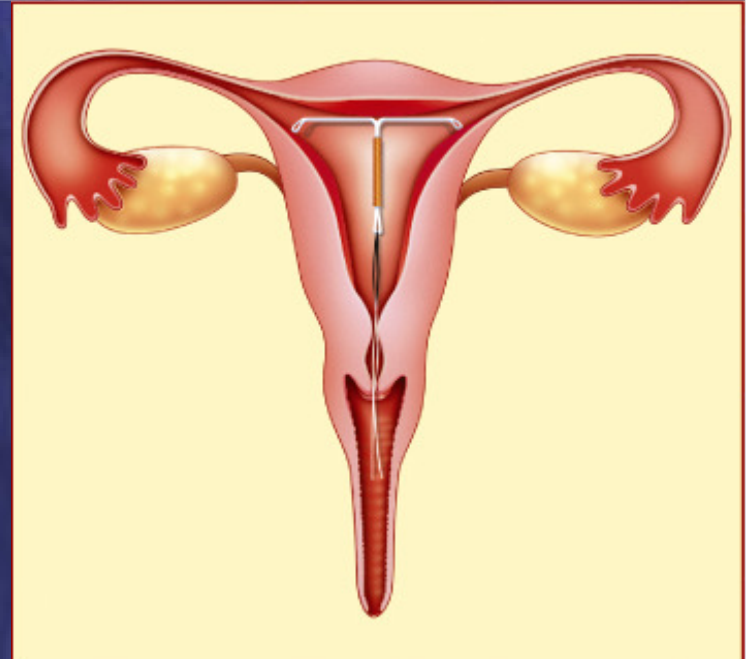
DIAFRAGMA



- Deve ser colocado no colo do útero antes da relação sexual;
- Deve permanecer colocado até 6-8 horas depois;
- Deve ser associado a espermicidas.

DIU

- Dispositivo é colocado no interior do útero;
- Não é aconselhado a adolescentes.



Métodos Não Naturais

Químicos

ESPERMICIDAS



- São produtos químicos que destroem os espermatozóides;
- Aumentam a eficácia do diafragma e dos preservativos.

PÍLULA

Componentes :

Progesterona e estrógenos.

Mecanismo de acção :

- Inibição da ovulação;
- Atrofia endometrial;
- Espessamento do muco cervical.

Efeitos benéficos :

- Protege de uma gravidez não desejada;
- Reduz problemas do ciclo menstrual;
- Reduz o acne.



Métodos Não Naturais

Químicos

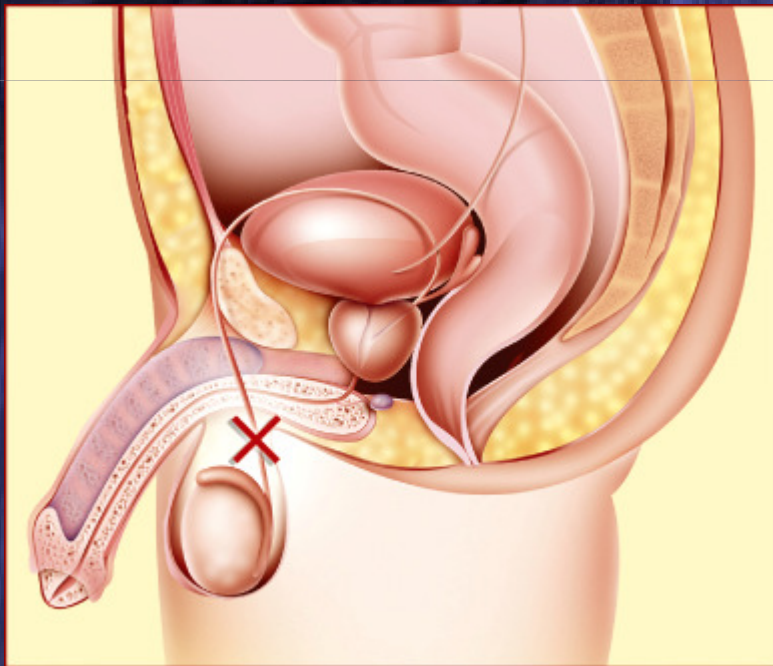
CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA

- O preservativo rompeu-se?
 - Relações sexuais sem protecção ?
 - Algumas pílulas esquecidas?
- 
- Deve ser tomada até 72 horas após a relação sexual desprotegida.

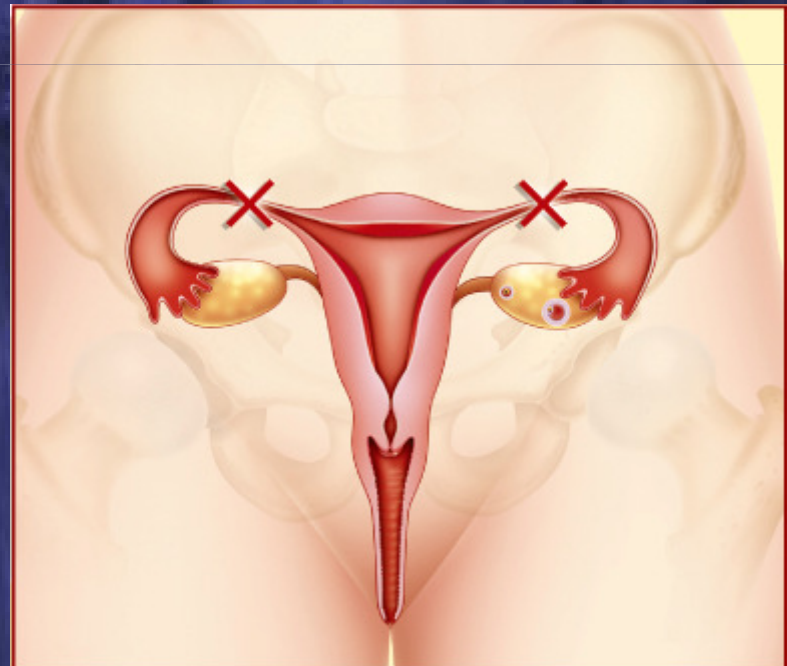
Métodos Não Naturais

Esterilização

→ Vasectomia



→ Laqueação de trompas



**MUITAS DAS
ADOLESCENTES QUE
ENGRAVIDAM ANTES
DOS 18 ANOS, NÃO
TERMINAM A
ESCOLARIDADE
OBRIGATÓRIA.**



INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS

- SIDA;
- Herpes Genital ;
- Hepatites ;
- Sífilis ;
- Blenorrágia ;
- Úlcera Mole ;
- Verrugas Genitais ;
- entre muitas outras

ANTECIPAÇÃO DA MENARCA



ANTECIPAÇÃO DA COITARCA



↑ DO NÚMERO DE PARCEIROS
(Disfunção de parceiros sexuais)

CONTRACEPÇÕES
INEFICAZES

COMPORTAMENTO DE RISCO