

# PLANO DA AÇÃO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE - « MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS »

**Título:** Despertar para os métodos anticoncepcionais

**Data / Hora:** 30 de Maio de 2014 / 12 horas

**Duração:** 60 minutos

**Destinatários:** Alunos do 11º Ano de escolaridade da Escola Secundária Nuno Álvares

**Colaborador da UCCCB :** Odete Vicente <sup>1</sup>

OBJECTIVOS		CONTEÚDOS	METODOLOGIAS	TEMPO	RECURSOS	AVALIAÇÃO
Gerais	Específicos					
No final da sessão os alunos deverão ser capazes de:	Mediante perguntas directas, tendo como base os diapositivos, os alunos deverão ser capazes de:	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Objectivos da sessão;</li> <li>✓ O que são métodos anticoncepcionais;</li> </ul>	Boas Vindas/Apresentação.	5 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Computador;</li> <li>✓ Data show;</li> <li>✓ Tela de visionamento;</li> <li>✓ DIU;</li> <li>✓ Cone vaginal;</li> <li>✓ Preservativo masculino e feminino;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Observação directa;</li> </ul>
1. Caracterizar os diferentes métodos anticoncepcionais;	1. Caracterizar correctamente os diferentes métodos anticoncepcionais;	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Os diferentes tipos de métodos anticoncepcionais;</li> <li>✓ Constituição / composição dos vários métodos anticoncepcionais;</li> </ul>	Motivar. Comunicar os objectivos da sessão.			
2. Identificar as repercussões da incorrecta utilização dos métodos anticoncepcionais.	2. Identificar de modo coerente as repercussões do desconhecimento dos métodos anticoncepcionais ;	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Efeitos secundários/contraindicações / interações dos vários métodos anticoncepcionais;</li> <li>✓ Vantagens / desvantagens dos vários métodos anticoncepcionais;</li> </ul>	Identificar os diferentes métodos anticoncepcionais, e repercussões duma incorrecta /irresponsável utilização.	30 minutos	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pilula trifásica;</li> <li>✓ Contracepção de emergência.</li> </ul>	
	3. Identificar assertivamente ( recorrendo ao manuseamento/visualização em campo) os procedimentos correctos da utilização dos métodos anticoncepcionais.	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Repercussões do desconhecimento dos métodos anticoncepcionais ;</li> <li>✓ Repercussões duma incorrecta / irresponsável utilização / aplicação.</li> </ul>	Método Activo e Interrogativo Método Activo usando técnica da demonstração Manuseamento dos diferentes métodos anticoncepcionais .			

<sup>1</sup> Enfermeira Chefe/ Coordenadora da UCCCB