

PLANO DA AÇÃO DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE - « MÉTODOS ANTICONCEPCIONAIS »

Título: Despertar para os métodos anticoncepcionais

Data / Hora: 30 de Maio de 2014 / 12 horas

Duração: 60 minutos

Destinatários: Alunos do 11º Ano de escolaridade da Escola Secundária Nuno Álvares

Colaborador da UCCCB : Odete Vicente ¹

OBJECTIVOS		CONTEÚDOS	METODOLOGIAS	TEMPO	RECURSOS	AVALIAÇÃO
Gerais	Específicos					
No final da sessão os alunos deverão ser capazes de:	Mediante perguntas directas, tendo como base os diapositivos, os alunos deverão ser capazes de:	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Objectivos da sessão; ✓ O que são métodos anticoncepcionais; 	Boas Vindas/Apresentação.	5 minutos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Computador; ✓ Data show; ✓ Tela de visionamento; ✓ DIU; ✓ Cone vaginal; ✓ Preservativo masculino e feminino; ✓ Anel vaginal; ✓ Diafragma; ✓ Sistema transdérmico; ✓ Pilula monofásica; ✓ Pilula trifásica; ✓ Contraceção de emergência. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Observação directa; ✓ Avaliação contínua.
1. Caracterizar os diferentes métodos anticoncepcionais;	1. Caracterizar correctamente os diferentes métodos anticoncepcionais;	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Os diferentes tipos de métodos anticoncepcionais; ✓ Constituição / composição dos vários métodos anticoncepcionais; 	Motivar. Comunicar os objectivos da sessão.			
2. Identificar as repercussões da incorrecta utilização dos métodos anticoncepcionais.	2. Identificar de modo coerente as repercussões do desconhecimento dos métodos anticoncepcionais ;	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Efeitos secundários/contraindicações / interações dos vários métodos anticoncepcionais; ✓ Vantagens / desvantagens dos vários métodos anticoncepcionais; ✓ Repercussões do desconhecimento dos métodos anticoncepcionais ; ✓ Repercussões duma incorrecta / irresponsável utilização / aplicação. 	Método Activo usando técnica da demonstração Manuseamento dos diferentes métodos anticoncepcionais .	30 minutos		
	3. Identificar assertivamente (recorrendo ao manuseamento/visualização em campo) os procedimentos correctos da utilização dos métodos anticoncepcionais.					

¹ Enfermeira Chefe/ Coordenadora da UCCCB