

A Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco, adiante designada por UCCCB, é uma unidade de prestação de cuidados de saúde, apoio psicológico e social, de âmbito domiciliário e comunitário, especialmente dedicada às pessoas, e grupos mais vulneráveis em situação de maior risco ou dependência física funcional ou de doença, que requeira acompanhamento próximo. (Diário da República, 2.ª série - N.º 74 de 16 de Abril de 2009 - Despacho n.º 10143/2009).

A UCCCB iniciou atividades a três de fevereiro de dois mil e catorze pretendendo contribuir para a melhoria do estado de saúde da população da área geográfica de intervenção (Concelho de Castelo Branco), visando a obtenção de ganhos em saúde e concorrendo de um modo direto para o cumprimento da missão do Agrupamento de Centros de Saúde da Beira Interior Sul (ACES BIS) / ULSCB,EPE.



A sua sede localiza-se nas instalações do Centro de Saúde de S. Tiago, situado na Rua Dr. António Sérgio, nº10, Apartado 110, 6000-172 Castelo Branco, (Gabinetes nº 25, 27 e 28) com o contacto telefónico 272 340 290 (Extensões: 3329, 3331 e 3332), Fax 272 341 658, e-mail ucccastelobranco@gmail.com e página na internet | <http://ucccb.pt>

O logótipo da UCCCB representa a torre de um castelo (desenhado por uma Web Designer em 2009), a sua justificação prende-se com o seguinte: ãA construção do território passou sempre pela imposição de marcas de presença e de ocupação, como por exemplo, os castelos, as fortalezas e fortins. Mas trata-se,

também, de marcas monumentais de grande expressividade retórica. Os castelos e fortalezas eram estruturas funcionais, desempenhando o papel de defesa e de enquadramento da exploração deste ou daquele território, mas também se destinavam a prevalecer na paisagem como sinais de poder e polos de regramento da ocupação populacional.ò

A UCCCB pretende também, deixar o seu legado, pelos cuidados de saúde que presta à população do Concelho de Castelo Branco, sendo a obtenção de ganhos em saúde sensíveis aos cuidados prestados pelos seus colaboradores, o seu objetivo prioritário.



A oferta e disponibilidade de serviços por parte da UCCCB, pretende ir ao encontro das necessidades da população, sendo visível pelos indicadores contratualizados e as metas alcançadas, apesar do deficit de recursos humanos e materiais, e a precariedade de alguns vínculos laborais.

No entanto, os colaboradores da UCCCB contribuíram durante estes dois anos para o desenvolvimento pessoal e organizacional, com resultados na qualidade e humanização dos cuidados de saúde prestados.



Visando a comemoração do dia do segundo aniversário da UCCCB e tendo sempre presente o interesse das populações, não descurando o indicador contratualizado ãProporção de pessoas abrangidas por projectos de promoção de saúde e bem-estar, efetuamos mais esta iniciativa, que decorreu no dia três de fevereiro de dois mil e dezasseis, das nove às dezassete horas, no Campo Mártires da Pátria em Castelo Branco, e que contou com uma enorme adesão da população.



Estamos cientes de que, a melhoria da qualidade na saúde beneficia não só o cidadão, (utente/cliente), família, comunidade, mas de igual modo o profissional de saúde. O cidadão, como protagonista dos serviços que integram o sistema de saúde, como cliente, como utilizador e como proprietário desses serviços. O profissional de saúde, como responsável pelo desenvolvimento de um trabalho com capacidade técnica, seguro, qualificado e preparado para a modificação que o seu papel tem sofrido. Por tais premissas apostámos durante estes dois anos em projetos inovadores e de parceria com entidades/instituições locais.



Salientamos alguns projectos que estão integrados na carteira de serviços, do Plano de Ação da UCCCB (Homologado em oito de agosto de dois mil e treze pela Administração Regional de Saúde do Centro,IP) / Programa Nacional de Saúde Escolar / ñProjeto + Contigo.

O Projeto + Contigo é um projeto de intervenção comunitária, tendo como entidades promotoras a Administração Regional de Saúde do Centro,IP, através do seu Departamento de Saúde Pública, e a Escola Superior de Enfermagem de Coimbra, contando ainda com o apoio da Direção Geral da Saúde. Tem como objetivos gerais promover a saúde mental e bem-estar em jovens do 3º ciclo e secundário; prevenir comportamentos da esfera suicidária; combater o estigma em saúde mental e criar uma rede de atendimento de saúde mental .

Sob o lema ñAposta em ti! A tua Saúde Mental importa!ò, visa promover habilidades sociais, a auto estima, a capacidade de resolução de problemas, a assertividade na comunicação e melhorar a expressão e gestão de emoções. (Concorrendo para alcançar a meta contratualizada para o indicador: «Proporção de alunos abrangidos por projetos de promoção da saúde e bem-estar, por nível de ensino, segundo o comportamento de saúde focado.»).



Outro dos projetos inovadores está integrado na ñEstratégia Nacional para a Integração das Comunidades Ciganasò, criada pela Resolução do Conselho de Ministros nº 25/2013, de 17 de Abril, em que a UCCCB procedeu à execução de um conjunto de medidas respeitantes às prioridades estabelecidas no diploma, no que concerne à população residente no Concelho de Castelo Branco. Deu resposta às

prioridades estabelecidas no eixo da Saúde da Estratégia Nacional: nº 37 (Promover ações de formação/informação sobre educação para a saúde) e nº 40 (Criar e /ou aprofundar as relações de proximidade entre os serviços de saúde e as comunidades ciganas, estabelecendo pontes e dinamizando parcerias).



Outro dos projetos, tem o seu fundamento na premissa da Organização Mundial da Saúde: o envelhecimento acarreta consigo muitos factores de stress susceptíveis de aumentar a doença mental tais como a diminuição das capacidades funcionais e o isolamento social.

E, sendo o envelhecimento da população portuguesa, um facto que facilmente se observa pela estatística demográfica e alteração do padrão epidemiológico, acarretando profundas alterações na estrutura familiar e a nível social, tornou-se imprescindível o estabelecimento de uma parceria informal com a PSP de Castelo Branco.

Os colaboradores das duas entidades, e de acordo com os seus saberes e competências diversificadas, acompanham idosos em situação de risco e, sendo uma resposta para as pessoas idosas, que necessitam de apoio emocional, ou simplesmente manter e/ou aumentar a sua saúde mental.

A articulação/ integração dos vários saberes de todos os parceiros, são decisivos para os ganhos de eficiência e efectividade em saúde, sendo esta filosofia transversal a todos os projetos da carteira de serviços da UCCCB.

Durante os dois anos de atividade foram inúmeras as manifestações de consideração, estima e apreço que recebemos por parte dos utentes, instituições/entidades e parceiros.

Sublinhamos desta forma o nosso profundo apreço e reconhecimento pessoal e, agradecemos penhoradamente, a constante e profícua coadjuvação que tivemos o privilégio de sentir e constatar.