

12 de MAIO DIA INTERNACIONAL DO ENFERMEIRO

O Dia Internacional do Enfermeiro foi criado pelo Conselho Internacional de Enfermeiros. A data foi escolhida por assinalar o aniversário do nascimento de Florence Nightingale (12 de maio de 1820), que é encarada como a fundadora da enfermagem moderna.

Para a celebração do dia 12 de maio de 2016, o Conselho Internacional de Enfermeiros elegeu o tema: "Enfermeiros: uma força de mudança - melhorando a resiliência dos sistemas de saúde".

Nessa coerência os Enfermeiros da Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco (UCCCB) da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, conhecedores das suas capacidades de lidar com os problemas, vencer obstáculos, não ceder a pressões e minimizar os problemas com que se deparam no contexto laboral, escolheram, junto da população, incentivar a aquisição de estilos de vida saudáveis.



Consolidaram a sua atuação na Organização Mundial de Saúde, que define as doenças crónicas como, as doenças de longa duração e progressão lenta cujos problemas de saúde requerem cuidados continuados por um período de anos ou décadas, em que Portugal, também é afetado pelo crescente aparecimento das doenças crónicas e pela necessidade de cuidados específicos para as pessoas com doenças ou incapacidades crónicas.

A escala do problema é grande: a diabetes, as doenças cardiovasculares e respiratórias e a depressão representam a ameaça principal. Estas doenças impõem altos custos em termos humanos, sociais e económicos, implicando a redução na qualidade de vida, redução da produtividade e da produção económica, aumento dos custos para o indivíduo e para o sistema de saúde.

Por tais premissas no passado dia 12 de maio de 2016, na Junta de Freguesia de Alameda e Centro Social e Paroquial de Alameda, pretendendo melhorar a prevenção e gestão das doenças crónicas e a promoção da saúde, foram efetuadas ações de educação para a saúde individuais, a cerca de 100 utentes, sobre alimentação saudável; gestão do regime terapêutico; importância do exercício físico; monitorização da glicemia capilar; monitorização da tensão arterial e distribuídos flyers



alusivos aos temas das ações.

Com o seu desempenho, os Enfermeiros da Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco, são:

“ Uma Força de Mudança- Melhorando a Resilência dos Sistemas de Saúde.”

