



PELOS CAMINHOS DA ESQUIZOFRENIA

*Trabalho realizado sob a orientação da Professora Doutora
Helena Quaresma*

Ana Duarte
Marco Correia



RECUPERARTE
PROJETO DE INTERVENÇÃO COM A
PESSOA COM DOENÇA MENTAL GRAVE

CASTELO BRANCO
junho, 2016



ESQUIZOFRENIA

O QUE A ESQUIZOFRENIA É?



...



...



...

O QUE A ESQUIZOFRENIA NÃO É?



...



...



...

ESQUIZOFRENIA

ESQUIZOFRENIA

“Mente-Dividida” – Perda de **contato com a realidade**
Doença mental **crônica** e **incapacitante**
Afeta a forma como as pessoas **sentem** e **pensam**
Afeta a forma como a pessoa se **relaciona** com os outros

DADOS EPIDEMIOLÓGICOS



Mais comum nos
homens



Homem: 15-25 anos
Mulher: 18-25 anos



Todas as culturas
Todos os estratos sociais

1 a 1,5% DA POPULAÇÃO EM TODO O MUNDO!

CAUSAS



GENÉTICAS



1 em cada 4 Pessoas



Gene COMT alterado



Maior risco de psicose



AMBIENTAIS



Fatores
Precoces



Infecções
virais e
bacterianas

Complicações
no parto



Fatores
Tardios



Consumo de
cannabis

Situações de
stress e de
transição

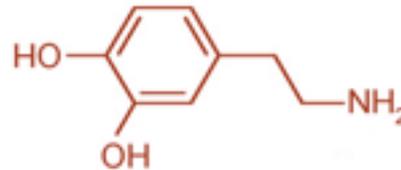
HIPÓTESE DOPAMINÉRGICA

DOPAMINA

Movimento, aprendizagem, humor, emoções, cognição e memória

Défice de Dopamina

Excesso de Dopamina



VIA MESOCORTICAL

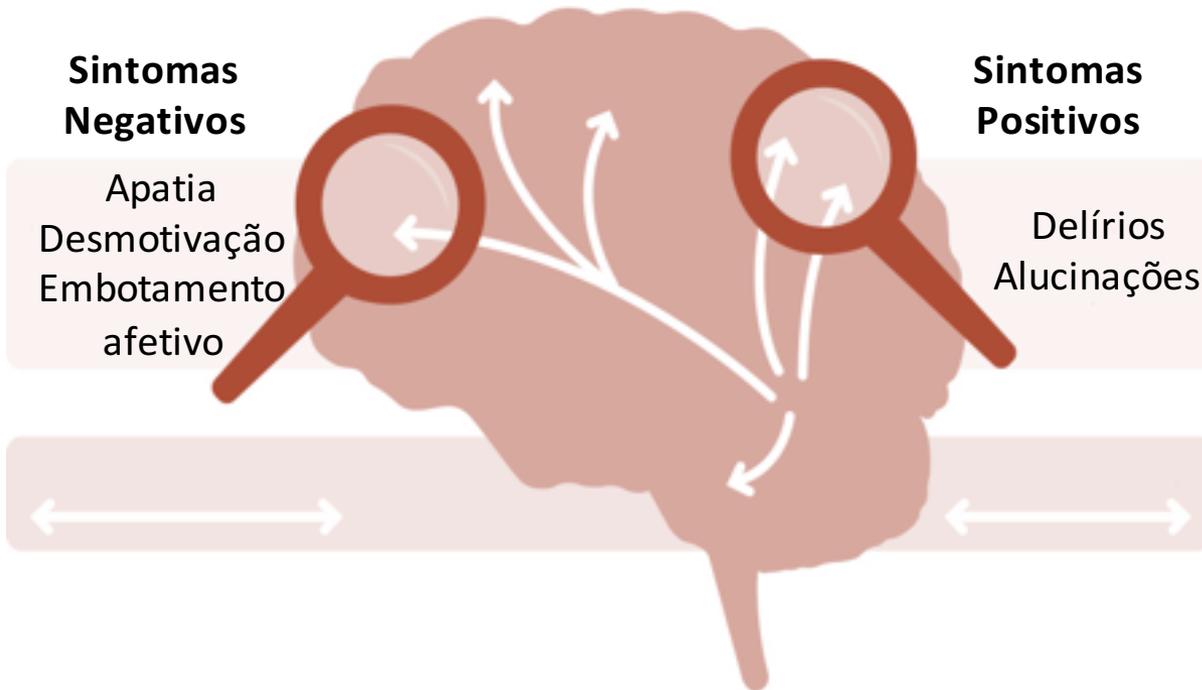
Sintomas Negativos

Apatia
Desmotivação
Embotamento afetivo

Sintomas Positivos

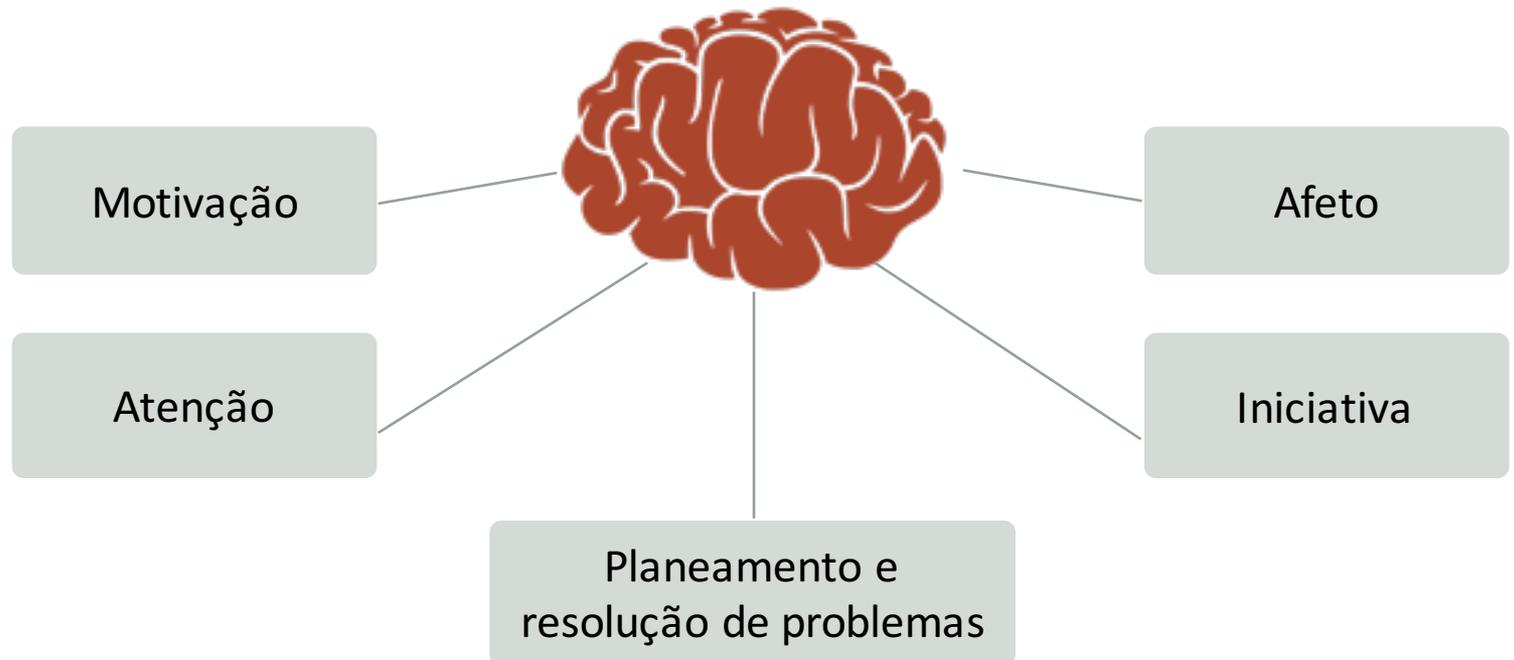
Delírios
Alucinações

VIA MESOLÍMBICA



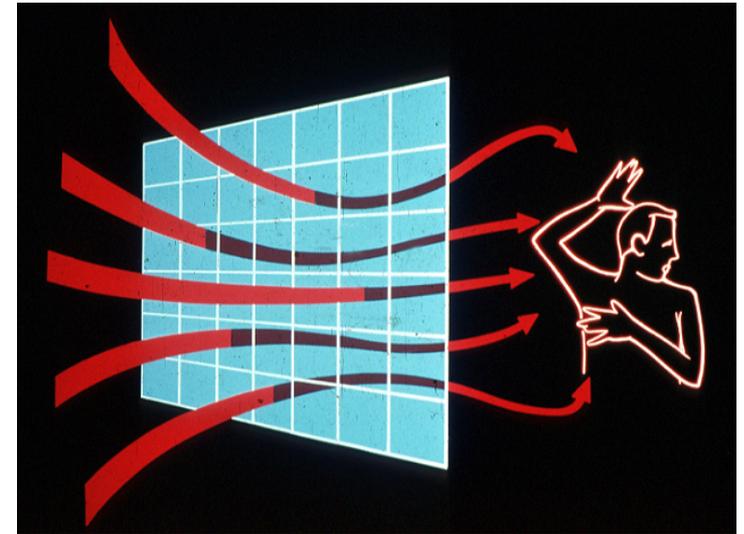
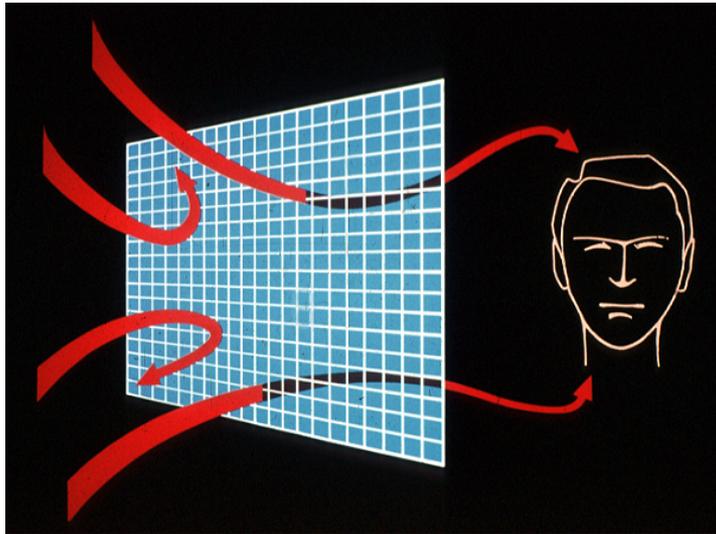
O QUE MUDA?

ALTERAÇÕES ESTRUTURAIS NO CÉREBRO



EXPERIÊNCIA PESSOAL

AUMENTO DA VULNERABILIDADE AOS ESTÍMULOS



Não consegue **registar** ou **responder** às situações básicas do dia-a-dia

Não consegue **selecionar** os aspetos relevantes do ambiente



EXPERIÊNCIA PESSOAL

1

DISTRAÇÃO

“Eu estou a falar consigo **mas estou também a reparar nos barulhos** da porta ao lado e do corredor. É-me difícil deixar de ligar a estes sons e torna-se **difícil concentrar-me** no que lhe estou a dizer.”

2

SENSAÇÃO DE SOBRECARGA

“A certa altura o meu **cérebro fica exausto** por tentar lidar com **tanta informação** e sinto como se me doesse mesmo (...) O **filtro** estava completamente roto”.



EXPERIÊNCIA PESSOAL

3

AUMENTO DA SENSIBILIDADE

“Reparei que todos os sons me parecem mais altos do que o habitual, como se alguém lhes tivesse **umentado o volume**. Sobretudo os ruídos de fundo em que **habitualmente não se repara**.”

4

ERROS DE PERCEPÇÃO

“A professora sorriu para mim. Mas o seu sorriso só aumentou a minha ansiedade, porque eu vi os dentes dela brancos, muito certinhos, brilhantes... E logo os dentes dela **sobrecarregaram toda a minha atenção**, como se toda a sala não fosse mais do que aqueles dentes. E um **medo** horrível apoderou-se de mim.”

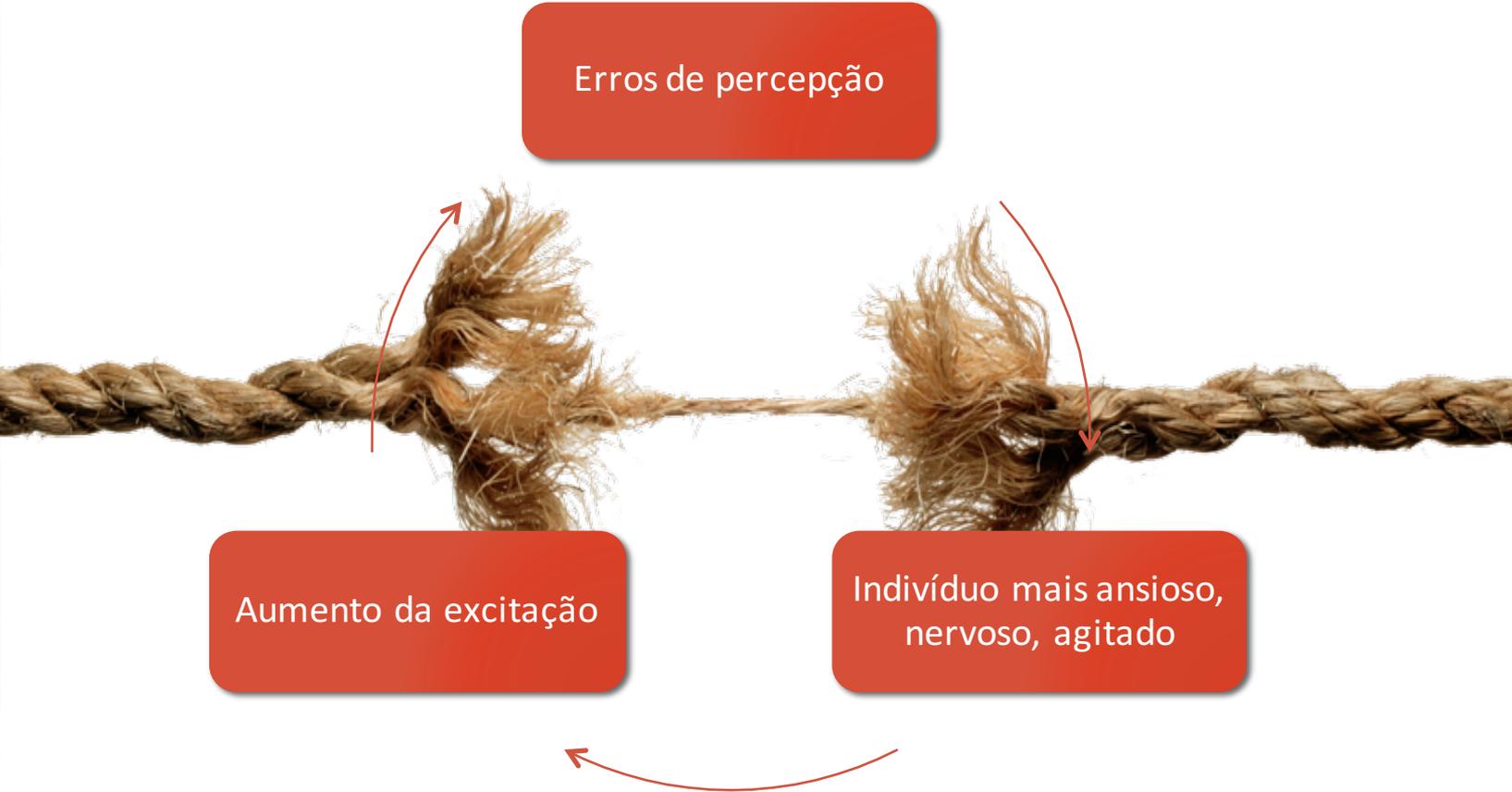
EXPERIÊNCIA PESSOAL

Erros de percepção

Aumento da excitação

Indivíduo mais ansioso,
nervoso, agitado

Como cada um de nós reagiria se esta roda
começasse a rodar sem nunca parar?





MANIFESTAÇÕES EXTERNAS

1

ALTERAÇÕES DO PENSAMENTO E DA LINGUAGEM

Resultam de tentativas, quase sempre frustradas, da pessoa **explicar o que está a acontecer na sua cabeça**

NEOLOGISMOS

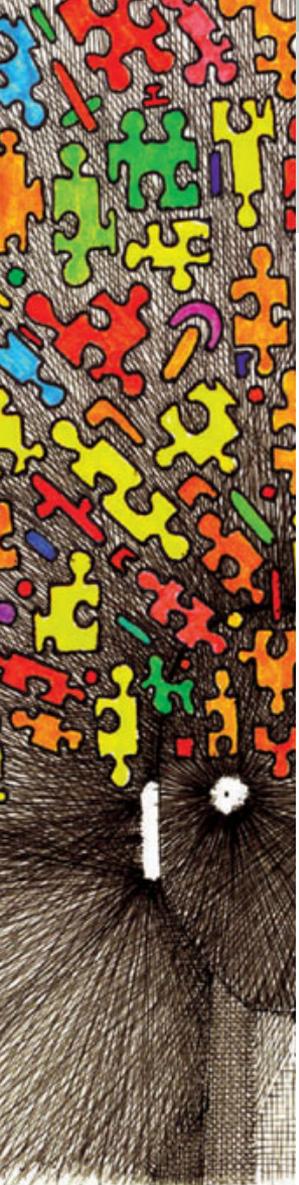
“Aquela porta está toda amarricada, deve ter sido algum petingório que a estragou”

BLOQUEIO DO PENSAMENTO

“Ontem fui dar um passeio até ao lago, entretanto vi...”

FUGA DE IDEIAS

“A senhora é uma doce senhora...” (doce - açúcar - cana) “Já eu tenho uma voz de cana rachada!”



MANIFESTAÇÕES EXTERNAS

2

DELÍRIOS

Ideias individuais do doente que não são partilhadas por um grande grupo, sendo **inabaláveis face à argumentação** lógica

PERSECUTÓRIO

“Ando a ser vigiado e tenho o telefone sob escuta. Os americanos acham que eu faço parte de uma rede secreta de terroristas.”

GRANDIOSO

“Fui escolhido por Deus para criar uma revolução religiosa. Tenho o poder de curar toda a gente.”

EROTOMANÍACO

“Todos os cantores se apaixonam por mim. Liberto uma hormona especial no suor que os atrai.”

MANIFESTAÇÕES EXTERNAS

3

ALUCINAÇÕES

Percepção **nova** de um objeto **inexistente**, ou seja, surge sem que haja um estímulo externo desencadeante.

AUDITIVAS

“Eu levantava-me da mesa porque ouvia vozes que me diziam constantemente que eu não prestava. Não conseguia ter paz.”

VISUAIS

TÁCTEIS

OLFACTIVAS

MISTAS



MANIFESTAÇÕES EXTERNAS

4

ISOLAMENTO SOCIAL E INDIFERENÇA AFETIVA

Forma da pessoa tentar “**bloquear**” o mau estar sentido internamente

EVITAMENTO DE FONTES DE ESTIMULAÇÃO

Trabalho, escola ou discussões familiares.

EMOÇÕES PARALISADAS

Incapacidade para lidar com a confusão interior.



TRATAMENTO

AJUDAM PORQUE...

Normalizam o funcionamento dos neurónios

Facilitam a **atenção**

Reduzem ou **eliminam** os sintomas psicóticos

Contribuem para o processo da doença e **ajudam o doente a ficar melhor**

ANTIPSIKÓTICOS



NO ENTANTO...

Não curam **permanentemente** a doença

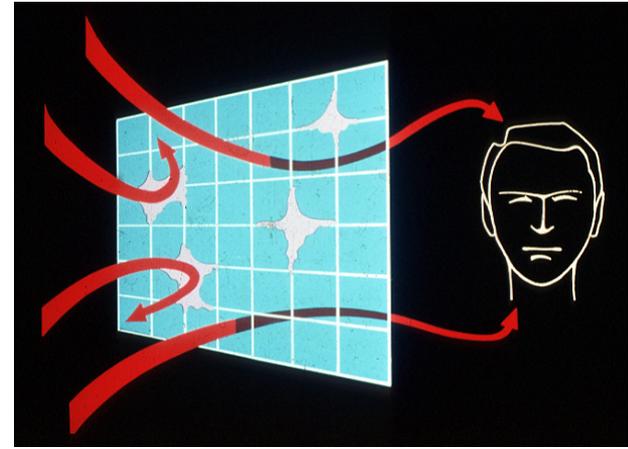
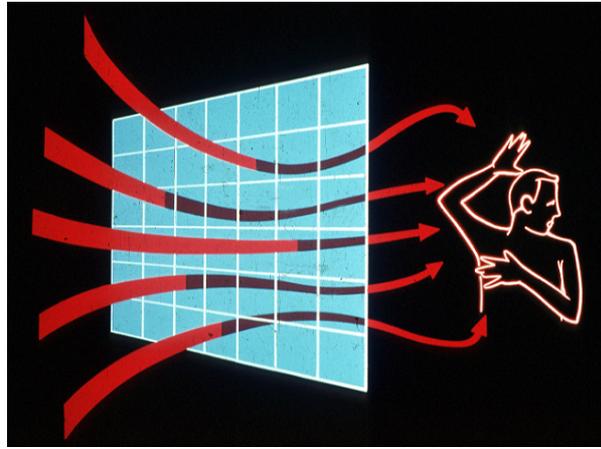
Exige um **tratamento continuado**

É necessário **tempo** para que façam efeito

Efeitos secundários

Menos efeito nos sintomas **negativos**

TRATAMENTO



EFEITOS SECUNDÁRIOS

Sonolência Excessiva

Rigidez Muscular

Lentificação Motora

Tremores

Substituição

Coadjuvantes

**Medidas não
Farmacológicas**

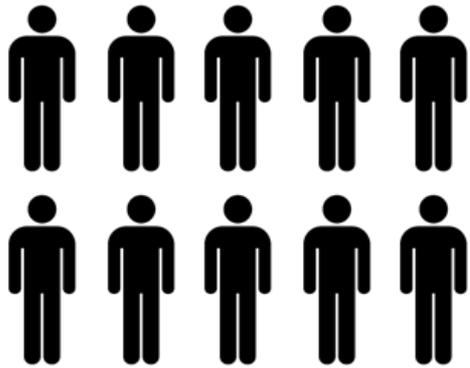
Aumento de Peso

Disfunção Sexual

Obstipação

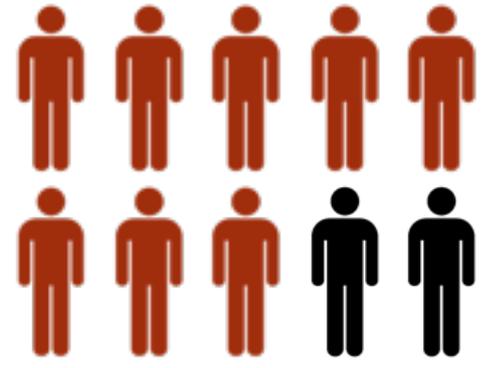
Acatísia

TRATAMENTO

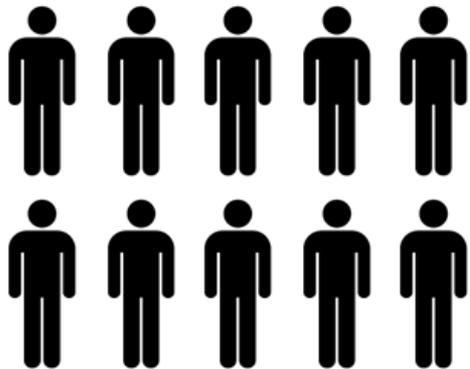


10 Pessoas

ABANDONO DE
MEDICAÇÃO

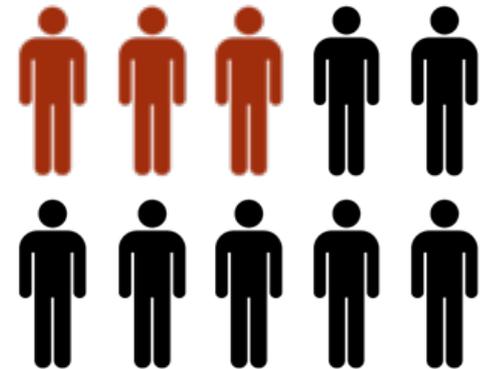


8 Recaídas / 1 Ano



10 Pessoas

NÃO HÁ
ABANDONO DE
MEDICAÇÃO



3 Recaídas / 1 Ano



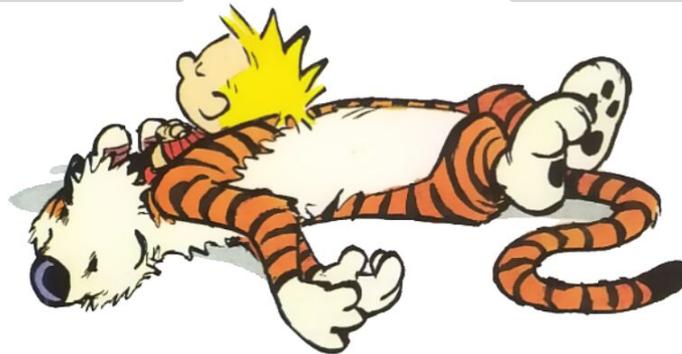
PARA ALÉM DA MEDICAÇÃO



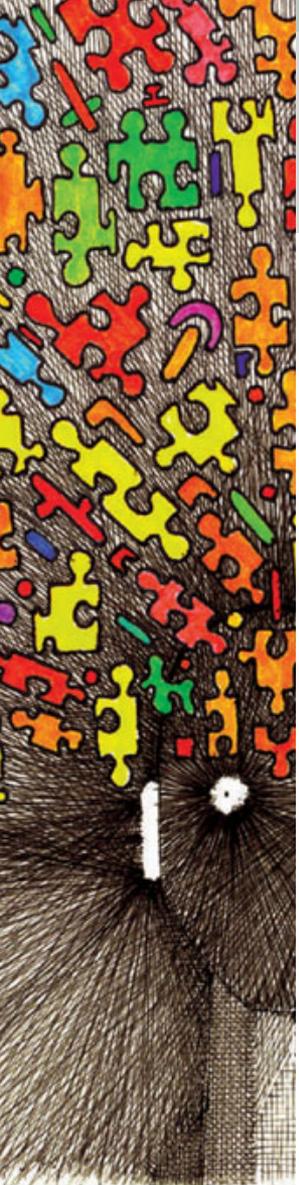
Exercício Físico e
Exposição Solar



Alimentação Saudável
e Hidratação



Redução do Stress



EM SÍNTESE....

A esquizofrenia é uma doença **grave** e que tende a ser **crónica**

Resulta de alterações do cérebro que tornam a pessoa **mais sensível aos estímulos** externos, o que afeta significativamente a sua vida

As várias manifestações da doença (alterações do pensamento, delírios, alucinações, etc...) **não dependem da vontade do doente**

Apesar de não haver cura para a doença, atualmente já se consegue **controlar** significativamente **o número e a intensidade das crises**

O **não abandono** da medicação está associado a um **menor número de recaídas** e a uma melhoria significativa da qualidade de vida



OBRIGADO

ATÉ Á PRÓXIMA SESSÃO!