

1º Grande Prémio de Atletismo Casa do Benfica em Castelo Branco

A Estratégia Nacional para a Qualidade na Saúde 2015-2020, ao garantir e reforçar a anterior Estratégia Nacional 2009-2014, visa assegurar que as funções de governação, coordenação e ação local, centradas no doente, estão devidamente alinhadas pelo mesmo diapasão, com respeito pelas dimensões da efetividade, eficiência, acesso, segurança, equidade, adequação, oportunidade, continuidade e respeito pelo cidadão. Tem assim, como principal missão, potenciar e reconhecer a qualidade e a segurança da prestação de cuidados de saúde, para garantir os direitos dos cidadãos na sua relação com o sistema de saúde.

A Estratégia Nacional para a Qualidade na Saúde 2015-2020 encontra-se aprovada pelo Despacho n.º 5613/2015, de 27 de maio; o Despacho n.º 5739/2015, de 29 de maio, determina a divulgação trimestral de indicadores de qualidade das entidades do Serviço Nacional de Saúde.

Tendo como base a premissa anterior, a UCCCB, tem como missão promover e disseminar, uma melhoria contínua da Qualidade, junto da população da sua área de abrangência onde se incluem os seus parceiros institucionais.

Dando continuidade ao trabalho desenvolvido pela UCCCB, fizemos parte da organização do « 1º Grande Prémio de Atletismo – Castelo Branco», que se realizou no dia 10 de junho de 2017 em Castelo Branco, com o intuito de promover uma educação para a cidadania, através da aposta no bem-estar físico e na promoção da saúde.

No sentido de aproximar os cuidados de saúde à população, estivemos em presença física, durante o desenrolar da prova, onde efetuamos ações de educação para a saúde visando a aquisição de estilos de vida saudáveis, monitorizamos a glicémia capilar, a tensão arterial e a frequência cardíaca pretendendo valorizar a literacia e os autocuidados, permitindo que os cidadãos tenham um papel cada vez mais ativo na gestão da sua saúde.

A Coordenadora da Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco

Maria Odete Ribeiro Coelho Vicente
(Enfermeiro Chefe)