

1º Grande Prémio de Atletismo

Casa do Benfica de Castelo Branco

10 de junho de 2017



A Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco (UCCCB) tem como missão promover e disseminar uma melhoria contínua da Qualidade, junto da população da sua área de abrangência (Concelho de Castelo Branco), onde se incluem os seus parceiros institucionais.

Vivemos numa época em que é necessário desmistificar e alterar ideias pré concebidas no que concerne os serviços de saúde. Estes, devem ser visualizados “como uma empresa”, que trabalha em rede com vários parceiros, e orienta a sua atividade baseada nos seguintes fundamentos:

- Foco no Cliente;
- Envolvimento dos colaboradores;
- Abordagem por processos;
- Abordagem sistémica para a gestão;
- Melhoria contínua.

Neste continuum a Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco, foi um dos elementos responsáveis pela organização do “1º Grande Prémio de Atletismo da Casa do Benfica em Castelo Branco”, que se realizou no dia 10 de junho de 2017, na cidade de Castelo Branco.

Foram alcançados os objetivos definidos pela organização do evento:

- Corrida de 10 Kms;
- Caminhada de 5 Kms;
- Realização de rastreios de hipertensão e diabetes (174 utentes);
- Ajudar o Miguel.

Um dos objetivos do evento foi contribuir para a redução da elevada taxa de sedentarismo que atinge a população portuguesa, e, veio reforçar a importância dos cidadãos tomarem consciência dos benefícios da prática regular da atividade física e da relação desta com o aumento da auto estima, e com a redução do risco de morte prematura por doenças cardiovasculares.

Nas ações de educação para a saúde realizadas individualmente foi também reforçada a importância dos cidadãos efetuarem uma alimentação saudável e frequentarem as consultas de vigilância de saúde nos Cuidados de Saúde Primários.



Fonte: Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco