

Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco (UCCCB)

Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, EPE
(ULSCB,EPE)



A Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco (UCCCB), é uma unidade de prestação de cuidados de saúde primários, constituída por uma equipa multidisciplinar.

Presta cuidados de saúde de âmbito comunitário e domiciliário, no concelho de Castelo Branco.

A Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco (UCCCB), faz parte da ULSCB,EPE/ Ministério da Saúde.

Contactos da UCCCB:

Centro de Saúde de S. Tiago

Rua António Sérgio, nº 10

Castelo Branco

272340290 | uccccastelobranco@gmail.com

<http://ucccb.pt>



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

SAÚDE

Carteira de serviços da UCCCB:

- * Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil;**
- * Programa Nacional de Saúde Escolar;**
- * Programa Nacional de Saúde Mental;**
- * Programa Nacional de Saúde das Pessoas Idosas ;**
- * Rede Social;**
- * Rendimento Social de Inserção;**
- * Cuidados Continuados Integrados e Cuidados Paliativos;**
- * Qualidade na Saúde.**

Programa Nacional de Saúde Infantil e Juvenil

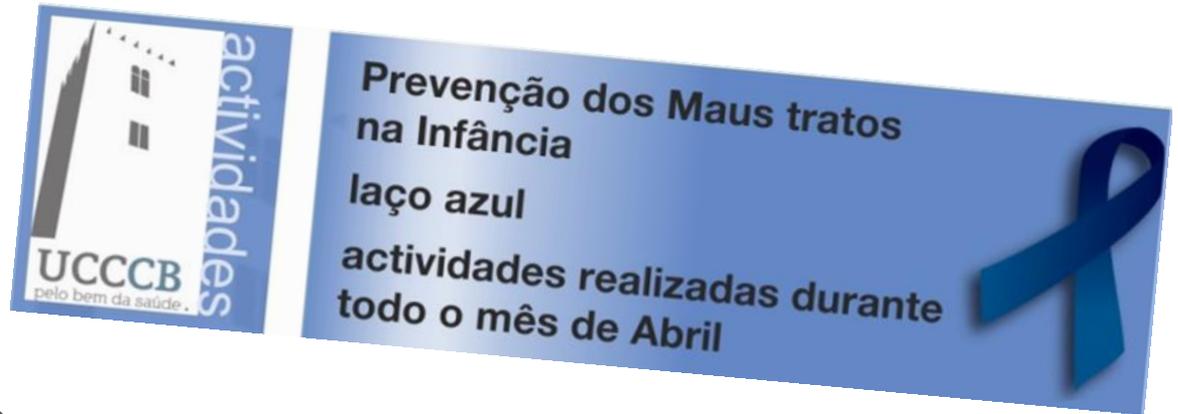
*** Acompanhamento de crianças e famílias carenciadas.**



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

SAÚDE

*** Ações de Educação para a Saúde em inúmeras instituições do concelho.**



*** Intervenções nas instituições com competência em matéria de infância e juventude.**

Programa Nacional de Saúde Escolar



*** Desenvolvemos projetos de promoção e educação para a saúde.**



*** Detecção precoce de alunos com necessidades de saúde especiais.**

* Projetos de educação para o ambiente e a saúde.



* Atividades do desporto escolar, marcha do coração, passeio dos avós, I Grande Prémio Atletismo (...).



Programa Nacional para a Saúde Mental

* Projeto Recuper(arte) na Associação de Apoio à Criança de Castelo Branco.

* Intervenções
na comunidade
sobre Saúde
Mental.



* Acompanhamento de
utentes com doença mental.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE

SÍNDROME DE BURNOUT



Prevenção e Tratamento

As estratégias de prevenção e tratamento do burnout podem ser agrupadas em três categorias:

- Individuais;
- Grupais;
- Organizacionais.

Estratégias individuais:

Capacidade individual de resolução de problemas (evitar o stress - reduzindo ou eliminando a fonte geradora);

Assertividade e proatividade (ser espontâneo);

Gestão do tempo de forma eficaz (praticar exercício físico, fazer uma alimentação equilibrada, ter uma boa higiene do sono, romper com algumas rotinas).

Estratégias grupais:

Procurar o apoio dos colegas de trabalho e superiores hierárquicos, familiares e amigos.

Estratégias organizacionais:

São muito importantes, porque o problema está no contexto laboral e consiste em desenvolver/implementar medidas de prevenção para melhorar o clima organizacional, tais como programas de socialização entre outros.

Para mais informações consulte:
<http://ucccbb.pt>

 UCCCB
pelo bem da saúde.



*** Ações de formação sobre “BURNOUT”, reforçando a importância de um ambiente saudável nas organizações.**



UCCCB
pelo bem da saúde.



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

SAÚDE

Programa Nacional de Saúde das Pessoas Idosas



* Projeto comunitário «Apoio ao Idoso Só».



* Intervenções no domicílio do utente no sentido de otimizar o ambiente físico, contribuindo para a redução do número de quedas.

* Ações de Educação para a Saúde nas I.P.S.S.



* Promoção de um envelhecimento ativo.



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE

Rede Social



**A UCCCB é o representante na área da Saúde.
Advém daí o trabalho em rede, com vários
parceiros:**

*** Associação Amato Lusitano.**

*** Agência Europeia de
Luta Contra a Pobreza.**

*** Centro Distrital de
Segurança Social de
Castelo Branco.**



A UCCCB faz parte do Núcleo Local de Inserção.

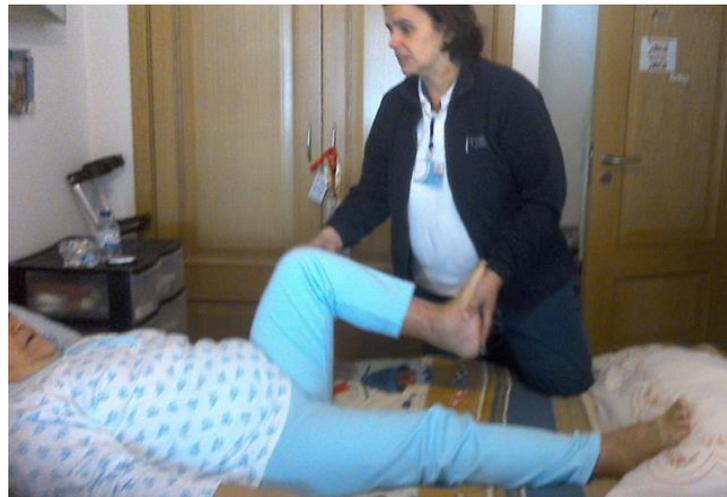
*** Projetos para valorizar a literacia e os autocuidados, permitindo que os beneficiários do RSI tenham um papel cada vez mais ativo na gestão da sua saúde.**

*** Acompanhamento dos utentes/famílias com contratos de inserção social.**

Cuidados Continuados e Cuidados Paliativos



*** A prestação de cuidados de saúde no domicílio do utente é efetuada pela equipa multidisciplinar.**



**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

SAÚDE



*** Acompanhamento do utente,
família e prestadores de cuidados.**

*** Apoio no processo de luto.**

Qualidade na Saúde



Fundamentamos as intervenções no Despacho n.º 5613/2015 de 27 de maio, nomeadamente:

*** Melhoria contínua da qualidade e segurança dos utentes.**



REPÚBLICA
PORTUGUESA

SAÚDE

*** Ações de promoção da saúde e prevenção das doenças.**

*** Garantir o acesso à prestação de cuidados.**



*** Auditorias externas anuais efetuadas pela ARSC,IP.**

*** Facultar informação transparente aumentando a capacitação do utente.**

Comemoração do 3º aniversário 3 fevereiro de 2017



**Pessoas com vida fazem marcas
com história ®**

Obrigado.

**Unidade de Cuidados na Comunidade
de Castelo Branco**



**Para mais informações consulte
<http://ucccb.pt>**