

Unidade de Cuidados na Comunidade de Castelo Branco



UCCCB
pelo bem da saúde.



REPÚBLICA
PORTUGUESA
SAÚDE



SNS SERVIÇO NACIONAL
DE SAÚDE



ULS
Unidade Local de Saúde
de Castelo Branco



Primeiros Socorros

Do que vamos falar hoje?

- Explicação do conceito de “Primeiros Socorros”;
- Pedido de ajuda em caso de emergência;
- Descrição da mala de primeiros socorros;
- O que fazer em casos de epistaxis, picadas, queimaduras e feridas.

O que são os “primeiros socorros”?

Tratamento inicial e temporário

Aplicado a

Acidentado e/ou vítima



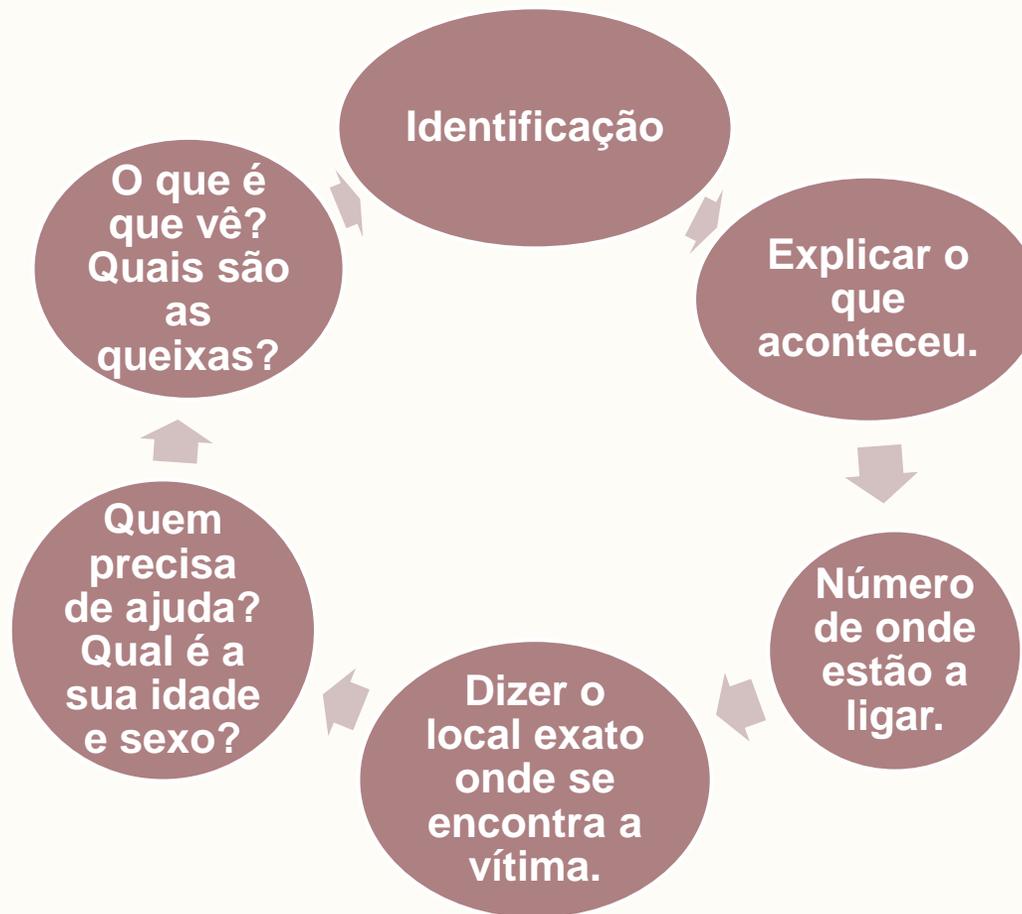
Com o **objetivo** de minimizar as consequências do acidente e preservar a vida da vítima.

**A quem devem
pedir ajuda?**

112

Liguei o 112 e depois?

É importante manter sempre a calma.



A mala de primeiros socorros



Luvas descartáveis



Tesoura



Pinça



Compressas
esterilizadas em
diferentes tamanhos



Adesivos



Esponjas hemostáticas

Pensos rápidos



Ligaduras



Desinfetante de mãos



Gelo instantâneo



Antissépticos para desinfecção (iodopovidona e/ou Clorohexidina)
(unidose)



Termómetro digital



Solução de glicose e/ou pacotes de açúcar



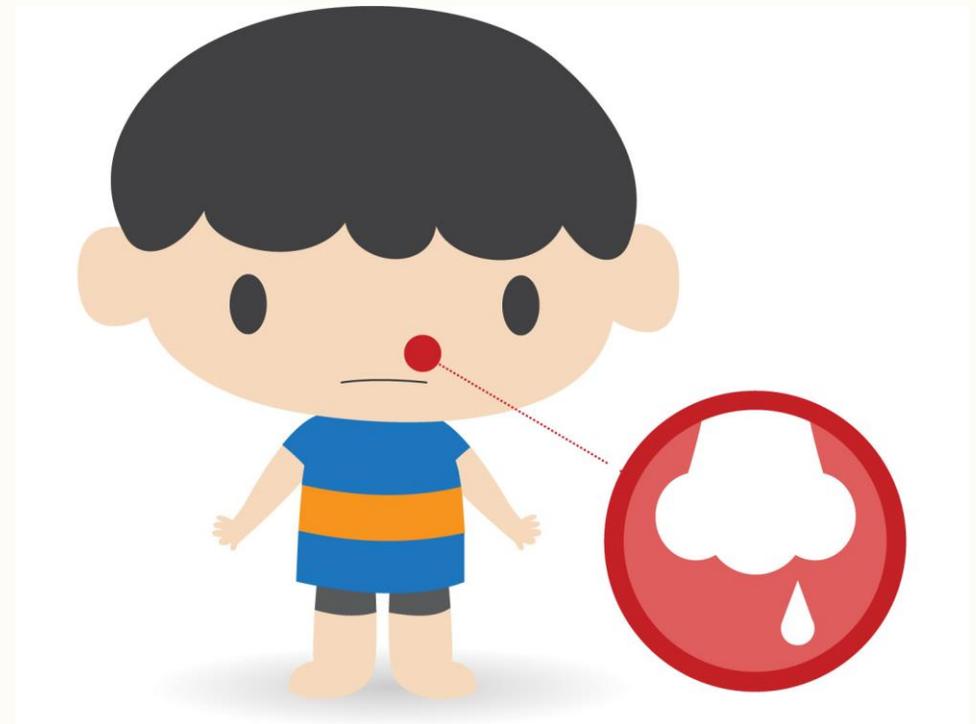
Álcool etílico 70%



Soro Fisiológico

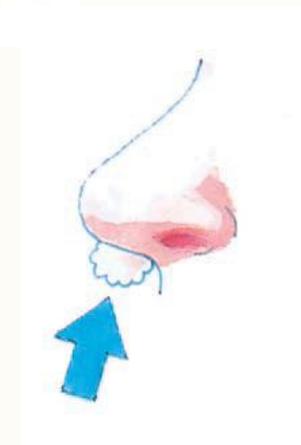
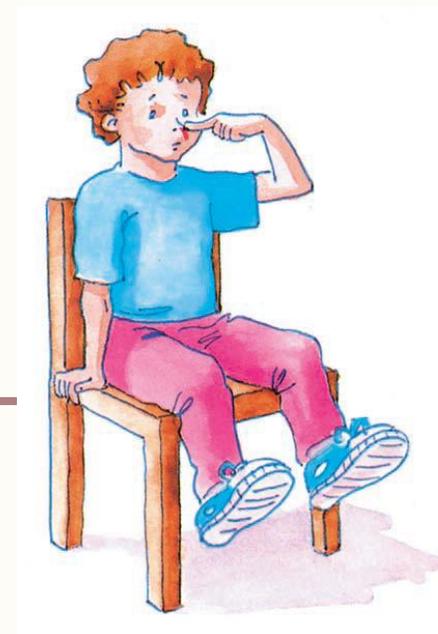
Epistaxis

Conhecida por “**sangramento do nariz**”. É uma hemorragia nasal causada pela rompimento de um vaso sanguíneo.



O que fazer?

- A vítima deve estar sentada com a cabeça direita;
- Fazer pressão durante 10 minutos na narina que está a sangrar;
- Aplicação de gelo (nunca diretamente na pele, embrulhado num pano ou compressa).



Se a hemorragia continuar por mais de 10 minutos, a vítima deve se transportada para o Centro de Saúde.

Picadas

Na maioria das vezes as picadas não são consideradas um grande risco para a vítima, nem uma emergência, pois o seu tratamento é eficaz e os sintomas revertem facilmente.



Casos de emergência:

- Alergia;
- Picadas numerosas (enxame);
- Picadas na garganta e/ou face (risco de asfixia).

O que fazer?

Picadas de insetos:

- Com uma pinça, retirar o ferrão (caso sejas picado por uma abelha);
- Aplicar gelo no local da picada para alívio da dor;
- Desinfetar o local com um antisséptico.

Picadas de peixes venenosos, ouriços, alforrecas:

Podem causar dores intensas

- Aplicar gelo ou cloreto de etilo.



Queimaduras

As queimaduras são lesões que resultam do contato com o calor ou frio extremo, substâncias químicas, eletricidade ou radiações.



Queimaduras térmicas

Podem ser provocadas por calor ou pelo frio.



Queimaduras químicas

Causadas pelo contato com produtos químicos.



Queimaduras elétricas

Provocadas pelo choque elétrico.



Queimaduras por radiações

Causadas pela excessiva exposição solar.



Grau de Gravidade

Depende da:

- Zona da queimadura;
- Dimensão da queimadura;
- Profundidade da queimadura.



O que fazer?

Queimadura térmica → aplicar água à temperatura ambiente ou soro fisiológico como forma de diminuir a dor. Nunca retirar a roupa que fique agarrada às queimaduras.

Queimadura química → retirar a roupa o mais rápido possível.

Se for um líquido:
- Colocar água ou soro fisiológico.

Se for um pó:
- limpar primeiro o corpo e depois aplicar água.



O que fazer?

Queimadura por radiações —→ colocar cremes gordos na área afetada e hidratar a vítima caso esteja consciente .

Queimadura elétrica —→ em primeiro lugar desligar a fonte elétrica.

Se for necessário levar a vítima ao Centro de Saúde.



- Não colocar gelo diretamente na queimadura;
- Se existirem bolhas, não se rebentam nem se retira a pele;

Se for necessário levar a vítima ao Centro de Saúde.



O que fazer na presença de uma ferida?

- Em 1º lugar, lavar as mãos (com água e sabão) e calçar umas luvas descartáveis (se possível);
- Lavar bem a ferida com soro fisiológico ou na sua falta com água corrente;
- Através de pequenos toques, secar bem a ferida com uma compressa;
- Desinfetar a ferida com um antisséptico, como por exemplo, iodopovidona em solução dérmica.



Depois de limpa, caso seja:

Superficial



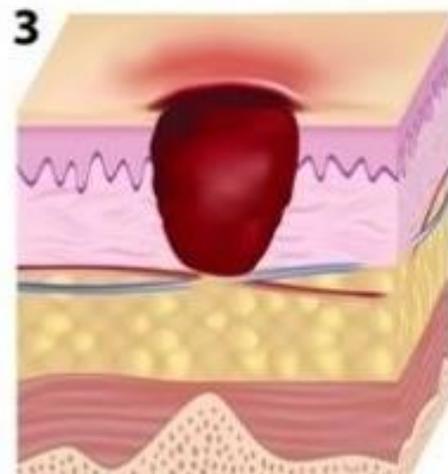
De preferência deixá-la sem nenhum penso.



Profunda



Proteger o local com uma compressa esterilizada e levar a vítima ao Centro de Saúde mais próximo.



O que NÃO fazer?

- Tocar na ferida sem um luva;
- Utilizar o mesmo material (luvas, compressas, penso) em mais do que uma pessoa;
- Soprar para a ferida.

