



# PRIMEIROS SOCORROS PARA CRIANÇAS

Durante a infância, as crianças estão suscetíveis a inúmeras situações de risco que podem originar sérios acidentes.



Não podemos restringir as suas oportunidades de brincar, explorar novos ambientes, de criar, de ousar, o que prejudicaria o seu desenvolvimento.

No entanto devem-se tomar precauções para a prevenção de acidentes.

## Objectivos Gerais do Socorrismo

- ✓ Salvar vidas;
- ✓ Impedir maiores danos ou complicações;
- ✓ Prestar primeira assistência.



### **LIGAR 112**

Deve-se:

- ✓ Indicar o local onde se encontra;
- ✓ Idade e sexo da vítima;
- ✓ Explicar como se deu o acidente.

# MALA DE 1º SOCORROS

Deverá ser composta no mínimo por:

- ✓ Luvas;
- ✓ Compressas esterilizadas;
- ✓ Ligaduras;
- ✓ Soro fisiológico;
- ✓ Solução anti-séptica;
- ✓ Pensos rápidos;
- ✓ Tampões nasais;
- ✓ Tesoura de preferência com os bordos redondos;
- ✓ Pinça;
- ✓ Adesivo anti-alérgico;
- ✓ Gelo sintético;
- ✓ Saco para sujos.



# ASFIXIA

Hemorragia Nasal



Picada de insectos



Feridas



Queimadura



Mordeduras



Envenenamento



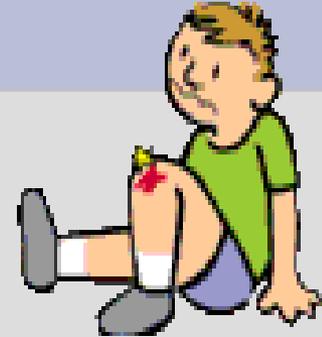
Traumatismos



# Feridas - Ferimentos ligeiros na pele

## O que fazer?

- › Lavar bem a região afetada com água;
- › Desinfetar com solução anti-séptica;
- › Tapar a região afetada com uma compressa limpa ou um penso adequado (se o ferimento for pequeno deixar ao ar);
- › Evitar movimentos bruscos, mantendo a ferida na sua posição normal;
- › Nunca soprar para a ferida.



## Epistáxis (hemorragia nasal)



### O que fazer?

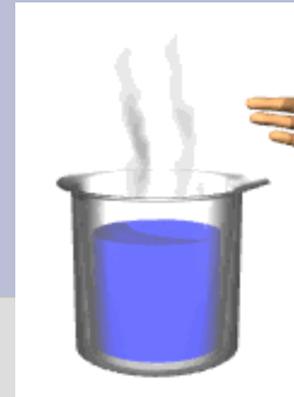
- ✓ Sentar a vítima;
- ✓ Comprimir com o dedo a narina que sangra;
- ✓ Aplicar gelo exteriormente;
- ✓ Se a hemorragia não parar introduzir na narina que sangra, um tampão coagulante, fazendo pressão.

Se a hemorragia persistir enviar para uma instituição de saúde.



# Queimaduras

## O que fazer?



- ✓ Para aliviar a dor, humedecer a região queimada com água fria (água corrente);
- ✓ Após este procedimento, deixar a região afectada livre, sem nada que a tape;
- ✓ Não usar cremes;
- ✓ Se aparecerem bolhas, não lhes tocar.



## Importante:

- Quando a pessoa estiver com roupas a arder, pega-se numa toalha, cobertor ou até um casaco e abafa-se o fogo;
- Uma criança pode entrar em pânico e começar a correr o que só alastrará a queimadura. Procura-se acalmar e coloca-se no chão;
- Chamar de imediato uma ambulância.



# Asfixia

## O que fazer?

- ✓Retirar o corpo estranho à vítima;
- ✓Fazer a manobra de Heimlich.

**Se não resolver, ligar 112.**



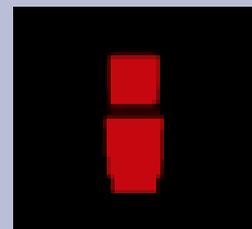
## *Mordeduras de animais*



### O que fazer?

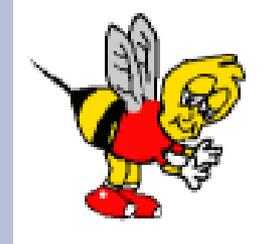
- ✓Lavar a área afetada com água corrente, com vigor;
- ✓Desinfetar com solução anti-séptica;
- ✓Manter compressão da ferida com um pano limpo;
- ✓Interrogar sobre a vacinação do animal;
- ✓Levar a vítima a uma instituição de saúde.

## Prevenção:



- Ensinar as crianças a não perturbar os animais de estimação;
- Ensinar a não se aproximar de animais selvagens;
- Não permitir que a criança ponha a mão em portões ao caminhar;
- Ensine-a que os animais atacam, se forem incomodados, quando estão a comer, a dormir ou ao pé dos seus filhotes.

## Picadas de insetos



O que fazer?

- ✓ Manter-se calmo;
- ✓ Tentar tirar o ferrão com uma pinça;
- ✓ Desinfetar o local da picada com solução anti-séptica;
- ✓ Aplicar gelo localmente;
- ✓ Não coçar o local da picada.

No entanto deve-se transportar a uma instituição de saúde nos casos da vítima ter:

- ✓ Picadas múltiplas;
- ✓ Serem vítimas alérgicas;
- ✓ Picadas na face e/ou garganta.



# Envenenamentos



O que fazer?

- Interrogar a vítima para saber qual a origem do veneno, quantidade, há quanto tempo, etc;
- Manter a vítima confortável, aquecida;
- Ligar 112 e seguir as indicações.



## Traumatismos por queda



### O que fazer?

Observar o local traumatizado. Em caso grave chamar de imediato assistência médica.

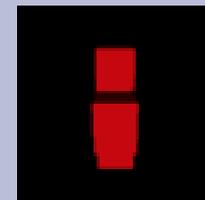
**Na cabeça:** aplicar gelo local, manter a vítima em observação, evitar que adormeça, observar sinais de prostração, convulsões, febre e irritabilidade excessiva.

**No tórax e abdômem:** encaminhar ao hospital por possíveis lesões internas.

**Nos membros:** colocar gelo local nas primeiras 24 horas. Manter vigilância constante.

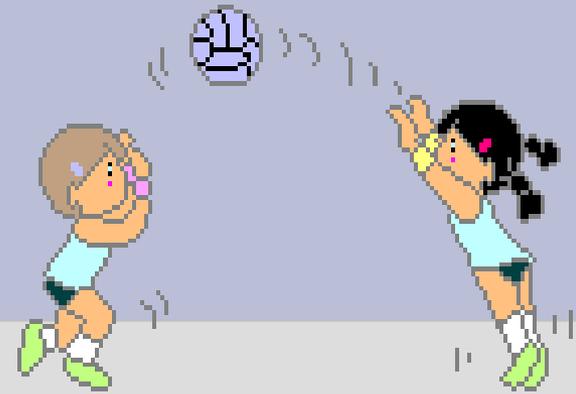
Logo que possível, levar a vítima a uma instituição de saúde.

## Prevenção:



- Usar assentos e cintos de segurança no carro;
- Evitar brincadeiras na rua, como subir muros;
- Utilizar sempre as passadeiras e respeitar a cor dos semáforos para atravessar;
- Não brincar junto da estrada;
- Não correr na rua.

## Traumatismos desportivos



### O que fazer?

- Atender a vítima de acordo com a lesão (entorses, fraturas, luxações, etc.);
- Levar a vítima a uma instituição de saúde;
- Não manipular lesões;
- Não fazer imobilizações de membros lesionados se não tiver conhecimentos para isso.

# Fraturas



## O que fazer?

- ✓ Manter a vítima o mais confortável possível enquanto aguarda pelo atendimento especializado;
- ✓ Não movimentar a vítima nem permita que o façam, especialmente em lesões do pescoço e coluna;
- ✓ Não tente colocar talas. O fêmur e ombro imobilizados incorretamente podem levar a lesões graves de nervos e vasos.

## Importante:

Não aplicar compressas quentes, pois o calor aumenta a vasodilatação, agravando o edema e a possível hemorragia interna

# Fraturas expostas

## O que fazer?



- ✓ Tapar a região com uma compressa limpa e húmida;
- ✓ Se possível acolchoar dos dois lados;
- ✓ Nunca imobilizar a região, para tentar recolocar o osso no local certo;
- ✓ No transporte evitar movimentos bruscos.

# QUESTIONÁRIO



Em Caso de **ASFIXIA**, devo:

Abandonar a vítima para procurar ajuda.

1

Procurar libertar o corpo estranho.

2

Em caso de **Picadas de insetos**, devo:

Aplicar gelo ou água fria

1

Aplicar água morna

2

Em caso de **Envenenamento**, devo:

Dar xarope para a tosse

1

Tentar saber a causa do envenenamento

2

Em caso de **Ferida ou corte**, devo:

Se a ferida for profunda, chamar ambulância

1

Colocar terra para não sangrar

2

Em caso de **Mordedura**, devo:

Dar uma bebida alcoólica à vítima

1

Levar a vítima a uma instituição de saúde ou  
chamar ambulância

2

Em caso de **Queimadura**, devo:

Aplicar água morna na queimadura

1

Aplicar água fria, na queimadura

2

Em caso de **Hemorragia nasal**, devo:

Deitar a vítima no chão

1

Comprimir com o dedo a narina que sangra

2

CERTO

1

2

3

4

5

6

7

**FIM DA APRESENTAÇÃO**

**DÚVIDAS**

