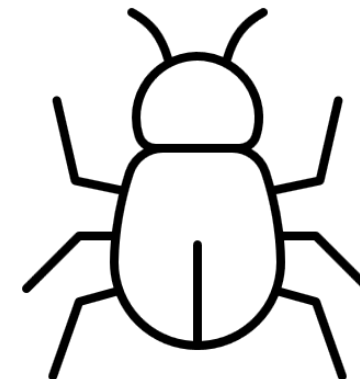


COMO LIDAR COM SURTO DE **PEDICULOSE** NO JARDIM DE INFÂNCIA



DOENÇAS DA PELE

Piolhos



(Atualizado a 28/11/2022)

4 minutos de leitura

> O que são os piolhos?

> Qual o nome que se dá à infestação por piolhos?

> Pode haver infestação de piolhos em diferentes locais do corpo?

> Onde se dá a infestação mais frequentemente?

> Os piolhos voam de cabeça em cabeça?

> Quem pode ser afetado por uma pediculose?

O QUE É A PEDICULOSE



- Infestação de **piolhos**, mais frequente na **cabeça**;
- Têm aspeto oval e medem entre 2 a 4 mm, apresentando uma **cor castanha-acinzentada**;
- **Não saltam nem voam (não têm asas)**;
- Alimentam-se exclusivamente do **sangue humano**;
- Enquanto sugam o sangue, os **piolhos** libertam saliva, causando uma inflamação na pele, que provoca o prurido (**comichão**);
- Os ovos são as conhecidos como **lêndeas de cor branca**.

COMO SE DESENVOLVE A INFESTAÇÃO



Fonte: NITS CLINIC, 2020

O piolho vive em média 30 dias, mas sobrevive menos de 24h fora do hospedeiro.

Fonte: SNS24, 2022

QUEM PODE SER AFETADO POR UMA PEDICULOSE

- Este problema afeta principalmente **crianças** em idade escolar, mas pode atingir **qualquer pessoa**

Os piolhos preferem cabelos com falta de higiene?

- Não. Os piolhos aderem melhor aos cabelos limpos, sem gordura ou resíduos. No entanto, a falta de higiene no cabelo pode, depois, favorecer o aparecimento de **infecções** mais graves.

Lavar e pentear o cabelo permite expulsar alguns parasitas do couro cabeludo.

MODO DE TRANSMISSÃO

A pediculose pode transmitir-se através de:

→ **Contacto direto** - entre cabeças e cabelos;

→ **Contacto indireto** - partilha de **objetos infetados** (escovas de cabelo, chapéus/bonés, acessórios de cabelo, roupa, toalhas de banho, roupa de cama,...).

PODE-SE PREVENIR A PEDICULOSE

Não se recomendam tratamentos preventivos.

- Como vigilância, pode optar por passar um pente fino semanalmente, de preferência à **sexta-feira** para fazer o **tratamento** durante o **fim de semana**.

COMO SEI QUE TENHO PEDICULOSE

- O aparecimento de piolhos pode manifestar-se por **comichão** na cabeça, embora isto possa ocorrer apenas algumas semanas após o início da infestação.
- Os piolhos são também visíveis, quase sempre na **nuca e atrás das orelhas**, visto que as condições de temperatura e humidade nessas zonas lhe são favoráveis.



COMO VERIFICAR

1. Verificar a existência de **lêndeas** (semelhante à caspa);
2. Verificar a presença de **flitenas** (bolhas) ou zonas roborizadas (vermelhidão);
3. Colocar uma **toalha branca** nos ombros da criança e passar com um pente de dentes finos em todo o cabelo;
4. Observar a toalha e **confirmar** se está presente algum piolho.



O QUE FAZER CASO TENHA PEDICULOSE

ANTIPARASITÁRIO

Nas **farmácias** encontra este tratamento sem necessitar receita médica, mas o aconselhamento com a equipa de saúde familiar é recomendado.

Por exemplo: Permetrina 10 mg/g creme



O QUE FAZER CASO TENHA PEDICULOSE

- Seguir as **instruções** de aplicação dos produtos;
- **Repetir** o tratamento pelo menos 1 vez após 7 a 10 dias;
- Depois do tratamento, **pentear** o cabelo ainda húmido com pente apropriado;



O QUE FAZER CASO TENHA PEDICULOSE

OUTRAS MEDIDAS A TOMAR

- **Lavar todos os dias a 60 °C** todas as peças de roupa que estejam em contato com o couro cabeludo (chapéus/bonés, roupa de cama, toalhas de banho,...);
- A roupa que não suporta altas temperaturas deve ser **selada** num saco de plástico durante, pelo menos **4 semanas**;
- As escovas e pentes de cabelo devem ser mergulhados **em água a ferver** por 10 minutos;
- **Aspirar a casa e o carro** e posteriormente deitar fora o saco do aspirador;

ALERTAR A ESCOLA PARA QUE OS OUTROS PAIS POSSAM TER OS DEVIDOS CUIDADOS.

CONSELHOS

- **Inspecionar** a cabeça das crianças regularmente;
- As crianças são curiosas, por isso deve **explicar**: o que é a pediculose (mostre-lhe algumas fotografias), como se pode detetá-la e como prevenir (as meninas com cabelo comprido devem usa-lo preso e não partilhar objetos);
- É importante o uso de toucas nas piscinas, uma vez que os piolhos sobrevivem na água;
- **Falar** com as crianças para evitar que elas sintam vergonha e entendam o que está a acontecer, porque pode acontecer a todos.

MITOS

- **Os piolhos voam ou saltam.**

→ Estes parasitas não têm asas.

- **A pediculose de outros animais podem transmitir-se para nós.**

→ Os piolhos de outros animais não infestam seres humanos e os piolhos dos humanos não infetam os animais.

OBRIGADA PELA
ATENÇÃO!

Em caso de dúvida:

ucccastelobranco@ulscb.min-saude.pt

